

2026年
夏号

マザーケア通信

MotherCare
布亀株式会社

お母様の愛情を
お届けします



いつも明治製品をご愛飲いただきありがとうございます。マザーケア通信を通じて、布亀がますます皆さまの身近な存在になりたいと願っております。宜しくお願いいたします。

商品番号 50・51

炭酸エナジードリンク チャンピオン

高麗人参

バリン

アスパギン酸
Na

ローヤル
ゼリー

アルギニン

カフェイン

ビタミン
B6

ナイアシン

毎日の「活力・元気・集中力」を
つけたい方におすすめです。

暑い夏に
すっきり爽快
チャージ



ENERGY DRINK
CHAMPION

15本セット(190ml/本)

2,430円(税込)

30本セット(190ml/本)

4,212円(税込)

商品番号 宅配①

明治 コレステさらり

機能性表示食品

すっきり青りんご風味
無果汁



はじめよう!
引き算
ヘルスケア

脂肪ゼロ 砂糖不使用

100ml 196円(税込)/本

商品番号 宅配②

明治 ミルクで元気 PREMIUM (プレミアム)

飲む理由がある
ずっと元気でいたいから

1日分のカルシウムと鉄分

食事で摂りにくい
6種のビタミン

毎日続けやすい
ミルクのあじわい

100mlの飲み切りサイズ



100ml 164円(税込)/本

■ 宅配店

商品番号 76 プレミアム会員募集

年会費1,100円(税込)

布亀フレッシュ商品の購入に使用していただける
「プレミアムサービスお買物券」2,000円分を
年に1回進呈します!

ご注文やサービスに関するお問合せは右記宅配店までお電話・
FAX・LINE等でお問合せください。

商品やサービスに関するご意見は、下記お客様係へお伝えくだ
さい。

布亀株式会社 本社お客様係 兵庫県西宮市今津二葉町2-6
(TEL)0798-35-2121 (メール)kameinfo@nunokame.co.jp

知得! コラム

梅雨の時期の体調管理と“乳製品のちから” ～毎日の生活習慣で、じめじめした季節を健やかに!～

6月に入り、しとしとと雨の続く季節がやってきました。気温はそれほど高くないのに蒸し暑く、朝晩の寒暖差もあり体調を崩しやすい季節です。「なんとなくだるい」「食欲がわかない」「よく眠れない」—そんな不調を感じていませんか?

体調を左右する 「自律神経」と「腸内環境」

実は、この季節の体調不良には「自律神経の乱れ」と「腸内環境」が大きく関係していると言われています。気圧の変化や日照時間の減少は、自律神経に負担をかけるため体のリズムを崩しがちに。また、気温が高くなることで胃腸の働きも弱まり、消化不良や食欲不振を引き起こすこともあります。

食べやすく、続けやすい!

梅雨の時期は食欲が落ちがちですが、ヨーグルトはさわやかな酸味があるため口当たりがよく、さっぱりと食べやすいのも魅力です。朝食に取り入れるのはもちろん、小腹がすいた時の軽い間食にもぴったり。季節のフルーツやはちみつを加えると、無理なく美味しく続けることができます。



火を使わず簡単! さっぱり乳製品レシピ

「ヨーグルトのフルーツサラダ」

材料(1人分)

ヨーグルト 100g、お好みのフルーツ(バナナ、キウイ、みかん等) 適量、(お好みで)はちみつ 小さじ1~2杯

作り方

一口大に切ったフルーツにヨーグルトをかけ、軽く混ぜるだけ。甘みが欲しい方はお好みではちみつを少し加えてください。

ポイント

朝食にもおやつにもぴったり! 食欲のない時にもおすすめです。

「ヘルシーメモ」

ヨーグルトにはちみつを加えると、オリゴ糖が善玉菌のエサとなり腸内環境を整える働きが高まります。フルーツと合わせれば、より効果的に腸活が期待できます。

毎日の食事に「乳製品」をプラス

そこで、日々の食生活の中で取り入れたいのが「乳製品」です。牛乳やヨーグルト、チーズといった乳製品には、タンパク質やカルシウム、ビタミン類など体を整える栄養素がバランスよく含まれています。

特に注目したい乳製品の栄養と働き

● 腸内環境を整える(ヨーグルト)

乳酸菌の働きで腸内の善玉菌を増やし、腸内環境をサポート。免疫機能の維持にもつながるとされています。

● 質の良い睡眠をサポート(牛乳)

牛乳に含まれる「トリプトファン」は、睡眠に関わるホルモンの材料になります。寝る前に温めた牛乳をゆっくり飲むことで、リラックス効果も期待できます。

● イライラや不安感の軽減に(カルシウム)

カルシウムは骨の健康だけでなく、神経の興奮を抑える働きもあります。気分の落ち込みやイライラを和らげる助けになる栄養素です。

おわりに

毎日の積み重ねで、健康習慣を身に付けましょう!

季節の変わり目は、どうしても体調の波が出やすいものです。だからこそ、特別なことをするのはではなく、「毎日少しずつ整える」ことが大切です。「毎日準備するのはちょっと面倒…」と感じられている方には「宅配サービス」の利用が大変便利です。毎週決まったタイミングで商品が届くので、自然と習慣化され、その積み重ねが梅雨の時期を健やかに乗り切る力になります。じめじめとした日が続きますが、体の中からスッキリ整えて、気持ちよく夏を迎えたいものですね。



「バナナミルク」

材料(1人分)

牛乳 100~150ml、バナナ 1本、(お好みで)氷 適量

作り方

一口大に切ったバナナと牛乳をミキサーに入れ、なめらかになるまで攪拌(かくはん)する。

ポイント

ミキサーが無い時は、バナナを小さめに切ってから保存袋などに入れてつぶし、牛乳と混ぜるだけでもOK! 優しい甘みをお楽しみください。

「ヘルシーメモ」

バナナにはマグネシウム、ビタミンCが豊富に含まれており、牛乳と一緒に摂取することでカルシウムの吸収効率が良いとされています。



春のおすすめフレッシュ商品

商品番号 15 国産讃岐そうめん

国産小麦を100%使用。麺生地をじっくり熟成させる製法で寒の時期に製造しました。のどごしが良く、コシの強い食感が特長です。



50g×15束

1,296円(税込)

商品番号 18 黒胡麻ごぼう

国産ごぼうと黒胡麻をベースとしたピリ辛タレで仕上げました。絶妙な風味、シャキシャキとした食感をご賞味ください。



150g×3袋

1,080円(税込)

商品番号 8 <冷凍> 中華ちまき

電子レンジでいつでも手軽にもちもち中華ちまき！竹皮の香りが食欲をそそります。お昼ごはんはもちろん、おやつやお夜食にもピッタリです。



70g×8個

1,944円(税込)

商品番号 12 喜多方冷やし中華



柑橘系果汁でさっぱりとした冷やし醤油スープと、練りごまの風味豊かな冷やしごまスープが、のど越しの良い熟成縮れ麺によく絡みます。

4食(醤油×2、ごま×2)

1,339円(税込)

商品番号 45 国産ごぼう茶

国産ごぼうを100%使用。丁寧に甘みと香りにこだわり、薫り高くおいしいお茶に仕立てました。夏は冷やしてスッキリとした香ばしさをお楽しみください！



1.5g×20包

993円(税込)

商品番号 6 <冷凍> 鰻蒲焼じっくり焼き



7/26は土用の丑の日!

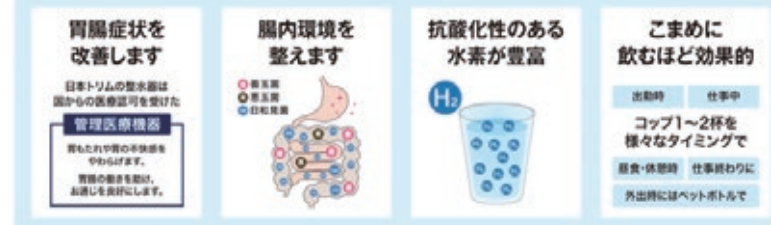
「良質な原料」「丁寧な焼き」「秘伝のたれ」にこだわった『大新』の鰻蒲焼。ふっくら仕上げを真空パックにしました。秘伝のタレ・山椒付。

約165g×2尾

6,620円(税込)

商品番号 75 電解水素水整水器「トリムイオンスマート」

TRIM



Water Health Care

ウォーターヘルスケアという、新習慣。管理医療機器の品質をご家庭に！「トリムイオンスマート」は水道水に含まれる塩素や鉛などを除去し、さらに水を電気分解することで、アルカリ性で水素を豊富に含んだ「おいしい」+「胃腸にいい水」=「電解水素水」をご家庭で簡単に生成できます。

管理医療機器製造販売認証番号 225AGBZX00033A03

※ご契約から2年未満の解約は違約金が発生します。
※シャワーヘッド等への取付には別途工事費が必要です。

【メーカー名】日本トリム
【定格電圧】AC100V
【本体サイズ】W323×H293×D63mm

月額リース料

2,970円(税込)



新発売 “薬膳パウダーシリーズ” 第1弾&第2弾!!

商品番号 59 薬膳パウダー 『有機ビーツ&キャロット』



無添加・無着色

30g入り

1,512円(税込)

ひとさじの赤で巡るからだ

スーパーフードと呼ばれる国産・有機ビーツとキャロットが手軽な薬膳パウダーになりました。ヨーグルトやミルクなど食事に混ぜるだけで、手軽に薬膳習慣が身につきます。美容や健康を気にされる方の毎日に。スプーン1杯の赤いチカラ!

漢方の専門家がご相談を承ります

こんな症状で悩んでいませんか?
✓ 検査で異常がないのに何となく不調
✓ 西洋薬の副作用が心配
✓ 体質から改善したい

ご相談は無料です。お気軽にご相談ください。

LINEでも相談できます▶



布亀漢方薬局専用窓口

TEL:0798-35-7997

FAX:0798-35-7667

平日9:00~17:00(土日祝を除く)

※フレッシュ商品に関するお問合せは裏面の宅配店へ

商品番号 60 薬膳パウダー 『なつめオレ』

毎日のコーヒータイムに
なつめオレという選択



ノンカフェイン

40g入り(約15~20杯分)

1,620円(税込)

鉄分・葉酸が豊富な“なつめ”をまるごと使用。お湯やミルクに溶かすだけで、手軽にお楽しみいただくことができます。優しい自然の甘さと香ばしさで、体と心に嬉しいことたくさん。

商品番号 61 漢方NMN+

漢方薬局が自信を持ってお届けするサプリメント漢方NMN+。未来型成分NMNに「冬虫夏草」と「グルタチオン」を配合。お客様から『ぐっすり眠れる』、『疲れにくくなった』、『肌の調子がいい』とお声を頂いております。1日2粒でエイジングケア、4粒でアクティブケア。



1周年ありがとうキャンペーン

7/15まで
通常価格

3,672円(税込) ⇒ 1袋3,240円(税込)

60粒入り(約30日分)