

手軽に食物繊維と乳酸菌が摂れる、粉末タイプの青汁です。GMP認定工場で製造された、安心の国産無農薬の大麦若葉をまるごと粉末化!

食物繊維だけでなく、マグネシウムやビタミンAなど、毎日の健康に欠かせない栄養素が摂取できます。苦みを抑えた抹茶風味で飲みやすさも抜群です!



大麦若葉まるごと青汁
45包
3,900円(税込4,212円)

災害の備えは万全ですか? 1人1つの防災用品を!

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円(税込11,550円)



※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

大人1人1日分の
防災ライフリュック!

ライフリュック簡易セット
14品目 3,500円(税込3,850円)
保存食5年セレクトセット
5品目 3,000円(税込3,240円)
常備薬セレクトセット
5品目 2,170円(税込2,387円)

漢方薬局より

新商品『薬膳パウダーシリーズ』第一弾&第二弾♪

忙しい方も
オンラインで
いつでも相談!



スプーン1杯の 赤いチカラ

国産有機ビーツとキャロットを使用した無添加・無着色の薬膳パウダー。ヨーグルトなどに混ぜて手軽に薬膳習慣を!



有機 ビーツ&キャロット
30g 1,400円(税込1,512円)

コーヒータイムの 新しい選択

鉄分・葉酸が豊富な、なつめを丸ごと使用。自然の甘さと香ばしさで、体と心に嬉しいことたくさん。毎日のコーヒータイムにどうぞ。



なつめオレ
40g 1,500円(税込1,620円)

糖が気になる毎日に 桑の葉のチカラ

国産の桑の葉を100%使用。亜鉛、カルシウム、食物繊維が豊富で糖の吸収を穏やかにし、血糖値が気になる方にもおすすめ。



嬉しい
ノンカフェイン

焙煎 桑の葉茶 香

30包(約30日分) 1,850円(税込1,998円)
キャンペーン実施中! 9/20 まで
特別価格 1,600円(税込1,728円)

漢方薬剤師がご相談を承ります!

布亀漢方薬局では、漢方薬剤師がひとりひとりの体質に合わせた漢方薬をオススメします!



ご相談は無料です! まずはお気軽にご相談下さい!

TEL: 0798-35-7997 (平日 9時~17時営業/土日祝休み)

FAX: 0798-35-7667 公式LINEアカウントからでもOKです



ヘルシークイズ

さつまいもの切り口から
出てくる液体の名前は?

① ヤラピン ② カテキン
③ リコピン

答えは裏面右下へ!



いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。よろしくお願い致します。

知っ得!
コラム

「あなたはできてる? 腸活で始める健康習慣!」

腸は体内でも特に重要な器官です。腸が整うことで、体の不調の改善にもつながります。今回はそんな腸内環境を整える「腸活」についてご紹介します。

腸活のメリット

腸内環境を整えることにはさまざまなメリットがあります。

便通改善 免疫力の向上 肥満予防 美肌効果 睡眠の質向上

善玉菌と食物繊維

腸活に必要なのは、善玉菌と食物繊維です。善玉菌は食物繊維をエサとして食べ、「短鎖脂肪酸」という成分を産生します。「短鎖脂肪酸」は悪玉菌の増殖を抑えてくれる働きを持ち、腸内環境の改善に役立ちます。さらに、脂肪蓄積の抑制、免疫機能の調整などの働きも近年注目されており、大変優秀な成分なのです。



実は足りない食物繊維

腸活に欠かせない食物繊維ですが、日本人の理想摂取量である25g/日以上に対して、平均摂取量は18.1g/日と、理想量に届いていないことが分かります。発酵食品(善玉菌)に加えて、野菜、きのこ、海藻、豆類、果物、雑穀などを組み合わせることが重要です。最後に腸活におすすめのレシピを紹介しているのでぜひご覧ください!

ストレスをかけないことも重要!

腸はストレスの影響も受けやすい器官です。緊張するとお腹が痛くなったり、お腹を下しやすくなったりするのはそのためです。食事に気をつけていても、睡眠不足や生活リズムの乱れが腸内環境の乱れに繋がります。腸にストレスをかけないよう、生活習慣の見直しも重要なポイントです。



腸活おすすめレシピ

納豆とオクラの麦ごはん丼

材料(1人分)
●納豆 1パック
●オクラ 3本
●麦ごはん 1膳
●卵黄 1個分(お好みで)
●しょうゆ 少々



(食物繊維量: 約7g)

作り方

- ①オクラをさつとゆでて小口切りにする。
- ②納豆と混ぜる。
- ③麦ごはんのにせ、卵黄としょうゆをかける。

ポイント 納豆で発酵食品、オクラと麦ごはんで食物繊維が摂れます。

ヨーグルトとバナナのオートミールボウル

材料(1人分)
●プレーンヨーグルト 100g
●オートミール 30g
●バナナ 1本(半分でも可)
●はちみつ 少々
●きなこ 小さじ1



(食物繊維量: 約4.3g)

作り方

- ①器にヨーグルトとオートミールを入れる。
- ②輪切りにしたバナナをのせる。
- ③きなこはちみつをかける。

ポイント ヨーグルトとオートミールを混ぜて一晩ねかすとより食べやすくなります。



布亀漢方薬局より
お薬や健康食品に
ついてのご質問など
お気軽にお問い合わせ
ください。

商品/サービスに関するご意見については弊社コールセンターまでお願いします。

☎0798-35-2121 (9:15~17:00 土日祝休み)

メール kameinfo@nunokame.co.jp <発行元> 布亀株式会社

〒663-8585
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

🌐www.nunokame.co.jp
CMソング「ヒヨコのヒヨコッコ」公開中♪

布亀の通販商品

～お味見・サンプルご希望があればお気軽にお申し付けください～

必要な栄養素をしっかりと摂取

ビフィズス菌で 手軽に腸活！

ビフィズス100億 プレミアム

30包
4,111円
(税込4,439円)

おすすめポイント！

年齢と共に減少するビフィズス菌を1包で100億個も摂取できます！善玉菌を取り入れ、腸内環境を整えることで、免疫力の向上にも繋がります。腸にやさしい習慣を始めてみませんか。



おいしくて 食べすぎ注意！

肝油マール

310g(約310粒)
2,800円
(税込3,024円)

おすすめポイント！

1日3粒で、不足しがちなビタミンをチャージ！ビタミンA・C・Dはもちろん、DHAやコラーゲンも一緒に摂取出来ます。グミのようにもぐもぐ噛んでお召し上がりください。



季節の変わり目に美と健康をサポート

1本でコラーゲン7,000mg！

H・Bコラーゲン キレイプラス

50ml×10本
3,300円
(税込3,564円)

おすすめポイント！

老化の原因である糖化や動脈硬化を防ぐ効果があるとされる桜の花エキスを配合。各種美容成分が美しさをサポートします。カシス風味です。



コエンザイムQ10配合
酵素を補い元気な体へ

補酵素のちから

1.8L
3,700円
(税込3,996円)

おすすめポイント！

61種の野草・野菜・果物などから抽出した酵素が摂れるお酢飲料！ビタミンB6とコエンザイムQ10を配合。キウイ味でおいしいです。



食欲の秋に！ダイエットサポート特集

毎日のコーヒーで脂肪燃焼！ 血圧や血糖値が気になる方に おいしいものを気にせずに

機能性表示食品

コーヒー好きの 体に良いコーヒー

30袋
3,190円
(税込3,445円)

おすすめポイント！

機能性関与成分「ターミナリアベリリカ由来没食子酸」が脂肪や糖の吸収を抑え、中性脂肪やBMIの減少をサポート！



機能性表示食品

クアトロ焙じ茶

31包
3,500円
(税込3,780円)

おすすめポイント！

血圧・血糖値・中性脂肪・おなかの調子の4つに対する機能が認められたお茶！毎日の食事にプラスしてみたいいかがでしょうか。



食事茶料

30包
3,000円
(税込3,240円)

おすすめポイント！

「サラシア」+「難消化性デキストリン」のダブル成分で、糖の吸収を抑えます。食事やお菓子によく合う焙じ茶風味です。

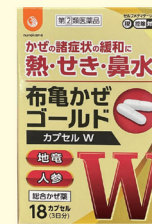


救急箱の中にある季節のおくすり

生薬配合かぜ薬

解熱生薬の「地竜」を配合。かぜの諸症状に効果をあらわします。

第②類医薬品



かぜゴールドW

18カプセル
1,900円(税込2,090円)

かぜの初期症状に！

7つの生薬が、かぜのひきはじめによく効きます。肩こりなどにも効果があります。

第2類医薬品



葛根湯内服液

30ml×3本
1,350円(税込1,485円)

慢性的な痛みにも！

患部の血行を改善し、腰痛や肩こりなどの慢性疾患によく効きます。

第3類医薬品



布亀パスE

Lサイズ10枚 Sサイズ8枚
980円(税込1,078円)

置きサプリ

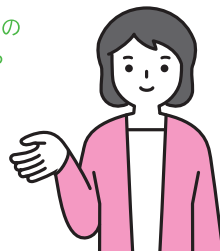
お使いにならなければ、いつでも返品できる
便利な置きサプリ

※数量、品目に限りがございます

新規（お友達ご紹介）

お客様の知り合いで、お申込み希望の方が
いらっしゃいましたら、下記の読み取りまたは
右記のお問い合わせ先をご案内ください。

布亀ホームページからの
新規お申込みはこちら



ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで受け付けています。

TEL **0798-35-2121**

電話受付:平日9:15～17:00(土・日・祝休み)

FAX **0798-35-8884**

mail kameinfo@nunokame.co.jp

↑ お名前・ご連絡先・ご注文数をご入力ください

布亀株式会社 本社
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6

お支払い方法

・代引き ・登録のクレジットカード
・銀行振込(後払い・14日以内)
・銀行引き落とし(15日締め・翌月6日引き落とし)

配送について

お申込みいただいた日から7営業日以内に商品
を発送いたします。お届け希望日時もご相談
ください。

遠方発送も
承ります。

3,240円以上で送料無料。
3,240円未満は送料500円
北海道、沖縄は800円

返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品返金対応させていただきます。

●お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、商品到着後一週間以内
にお電話・FAX・メール・LINEにてご連絡ください。

※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。
・一度ご使用になった商品(不良品を除く) ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品
・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)

●お客様のご都合による返品・交換の場合、返金の際にかかる振込
手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。

ヘルシークイズの答え

① ヤラピン

さつまいも特有の成分で、食物繊維とともに健康をサポート
するといわれています。
腸を刺激し、便通をスムーズにしてくれます。

サンプル・お味見

味見してから購入したい！
というお声に

※数量、品目に限りがございます

