

徹底解剖！サプリメント図鑑



30包入り(約30日分)  
4,111円(税込4,439円)

「ビフィズス100億プレミアム」ってどんな商品？  
ビフィズス菌が100億個摂れるサプリメント！



毎日のスッキリをしっかりとサポート！

(株) 明治フードマテリア独自の素材である、ビフィズス菌を活性化し特異的に増やすProfec®を配合。フラクトオリゴ糖とProfec®の併用によりビフィズス菌を効果的に増やします。

防災リュックをしっかりと備えて、万全な災害対策を！

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円(税込11,550円)



※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

大人1人1日分の  
防災ライフリュック！

- ライフリュック簡易セット  
14品目 3,500円(税込3,850円)
- 保存食5年セレクトセット  
5品目 3,000円(税込3,240円)
- 常備薬セレクトセット  
5品目 2,170円(税込2,387円)

布亀漢方薬局より

忙しい方も  
オンラインでいつでも相談！



じゃばらみん C

60粒(約30日分)  
2,500円(税込2,700円)



4/20まで 特別価格 2,000円(税込2,160円)

じゃばらの有効成分「ナリルチン」が花粉などに対して抗アレルギー作用があるとされています。ビタミンCもたっぷり配合の栄養機能食品で、手軽に食べやすいチュアブルタイプです。

ヘム鉄葉酸

120粒(約30～60日分)  
2,800円(税込3,024円)  
2個セット 5,200円(税込5,616円)



女性に不足しがちな鉄分(ヘム鉄)に葉酸、ビタミンC、B群、じゃばら果皮を配合しています。毎日の鉄分補給におすすめです。

漢方の専門家がご相談を承ります！

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします！

ご相談は無料です！  
まずはお気軽にご相談下さい！

TEL:0798-35-7997  
FAX:0798-35-7667

(平日9時～17時営業/土日祝休み)

公式LINEアカウントからでもOKです→



漢方 NMN+

60粒(約30日分)  
3,400円(税込3,672円)  
2個セット 6,000円(税込6,480円)



話題の未来型成分NMNに「冬虫夏草」と「グルタチオン」配合。お客様から『ぐっすり眠れる』、『疲れにくくなった』、『肌の調子がいい』とお声を頂いております。※個人の感想です。1日2粒でエイジングケア(※年齢に応じたケア)、4粒でアクティブケア。

ヘルシー  
クイズ

たんぱく質を摂る時に、同時に摂ると良い栄養素はどれ？

- ① ビタミンB6 ② ビタミンA ③ ナトリウム

答えは裏面左下へ！

nunokame  
創業明治9年

home pharmacy  
布亀 だより



2026年  
春号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。  
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。  
よろしくお願い致します。

知っ得!コラム

『春は転びやすい季節？  
転倒事故を防ぐには』

春になると散歩や外出が楽しみになりますね。しかし、意外と春は転倒事故が多い季節なんです。いったいなぜ春に転びやすくなるのでしょうか。そこには春ならではの体の変化が関係しています。



筋肉は少しずつ慣らしていこう

冬の間、寒さで体が縮こまり、運動不足だった方も多いのではないのでしょうか。急に長距離を歩いたり、足場の悪い場所へ出かけたりすると、足がもつれて転倒するリスクが高まります。

まずは室内で、春の準備運動から始めましょう。椅子に深く腰掛け、両膝を交互にゆっくりと高く上げる「もも上げ運動」は、歩行時のつまずき防止に直結する腸腰筋を鍛えてくれます。また、外へ出る際はいきなり大股で歩かず、まずは家の周りをゆっくり散歩することから始めて、眠っていた筋肉を呼び起こしてあげましょう。



春の寒暖差が立ちくらみの原因に？

春は一日の気温差が大きく、体温調整のために自律神経がフル稼働します。

特に年齢を重ねるほど調整力が落ち、血圧が急に下がりがやすくなります。また、長時間同じ体勢でいたり、湯船から上がる時に立ちくらみを起こして転倒というパターンも十分にあり得ます。

日々の寒暖差には十分注意しましょう。



水分量が運動機能に関係あり

冬は喉の渇きを感じにくく、水分摂取が減る傾向にあります。そのため血液がドロツとしやすく、春になって動き出したとき、筋肉への酸素供給が低下します。結果、反応が遅い・足が重いという状態に繋がります。この状態で歩くと、小さな段差や小石でも転びやすくなります。

水分補給は転倒予防にも大きく関わっています。のどが渇いていなくても、日頃からこまめに水分を摂るように心がけましょう。



春は“体の再起動”の季節  
栄養摂取のチャンス

春は代謝が上がりやすく、血流も冬より安定しやすい時期です。そのため、筋肉の材料となるたんぱく質、骨の維持に必要なビタミンD、血行をサポートする生姜・高麗人参・ビタミンEなど、健康食品やサブリの働きが実感しやすい時期でもあります。「春になると調子が戻ってくる」と感じる方は、体が冬の省エネ状態から脱出している証拠です。

まずは毎日の食事のバランスを見直し、どうしても食事から摂取しにくい栄養素はサブリで補うなど、自分に合った方法で適切に栄養を摂っていきましょう。



布亀薬剤師より  
お薬や健康食品についてのご質問など  
お気軽にお問合せください。

商品/サービスに関するご意見については弊社コールセンターまでお願いします。

☎0798-35-2121 (9:15～17:00 土日祝休み)

メール kameinfo@nunokame.co.jp 〈発行元〉布亀株式会社

〒663-8585  
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

www.nunokame.co.jp  
CMソング「ヒヨコのヒヨコッコ」公開中♪

# 布亀の通販商品

～お味見・サンプルご希望があればお気軽にお申し付けください～

## 毎日の健康習慣始めませんか？

### コーヒー好きの からだにいいコーヒー

30 袋  
2,836 円  
(税込 3,062 円)



#### おすすめポイント！

毎日コーヒーを飲む方必見！  
このコーヒーに含まれる機能性関与成分が、脂肪や糖の吸収を抑え、おなかの脂肪とBMIを減らすのを助けます。  
毎日のブレイクタイムをこれに置き換えてみては！

### 大麦若葉 まるごと青汁

45 包  
3,600 円  
(税込 3,888 円)



#### おすすめポイント！

ただの青汁じゃありません！  
なんと1包に乳酸菌を100億個配合！  
苦み少なめで飲みやすく、毎日続けやすいおいしさ。

## 春は乾燥と紫外線の季節！美白・保湿ケアは入念に！

セット使いがオススメ

### ウレッシュホワイトニング クリーム

30 g  
2,000 円  
(税込 2,200 円)



#### おすすめポイント！

美白有効成分のトラネキサム酸を配合したスキンケアクリーム。セラミドも入って高保湿なのにさらっとした使用感で、メイクの邪魔にもなりにくくておすすめです♡

### ウレッシュC プラスホワイト

180 錠 (30 日分)  
2,800 円  
(税込 3,080 円)



#### おすすめポイント！

配合成分がシミのもととなる黒色メラニンの生成を抑制します。肌の為にも内側のケアはとっても大切！本気の美白ケアに挑戦してみませんか？

### 薬用ウレッシュクリーム

30 g  
2,500 円  
(税込 2,750 円)



#### おすすめポイント！

コエンザイムQ10を高濃度0.3%も配合！  
黄色いクリームはCoQ10がたっぷり入っている証です。  
肌に潤いを与え、ハリのある肌へ導きます。

### シーセレクトプレミアム

60 包  
3,700 円  
(税込 3,996 円)

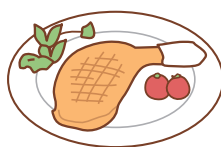


#### おすすめポイント！

不足しがちなビタミンCを摂取できる、顆粒タイプのサプリメントです。さらにセラミド・コラーゲン・ヒアルロン酸等の成分が、体の内側からキレイをサポートします。水なしで飲めて、甘酸っぱくてクセになる美味しさです。

## ヘルシークイズの答え ① ビタミンB6

ビタミンB6は、たんぱく質を分解・利用する働きを助ける栄養素です。一緒に摂ることで、効率よく栄養になります。野菜だけでなく、にんにくやごまなどにも入っているので、一緒に調理しても良いですね。



## 春の体調不良にピッタリなお薬をご紹介します！

通 販

### 鼻炎カプセル

指定第②類医薬品

12 カプセル  
900 円  
(税込 990 円)



つらい鼻水・鼻づまり・くしゃみ等を緩和します。  
花粉症などでつらい鼻炎をお持ちの方にも大人気の商品です。  
一度使えばわかる感動するスッキリさです。

### 新ノーカイ N

指定第②類医薬品

16 錠  
800 円  
(税込 880 円)



発熱や頭痛を抑えるアセトアミノフェン製剤です。  
季節の変わり目に体調を崩してしまったらぜひお試しいただきたいお薬です。

### 置きサプリ

お使いにならなければ、  
いつでも返品できる  
便利な置きサプリ

※数量、品目に限りがございます

### サンプル・お味見

味見してから  
購入したい！  
というお声に



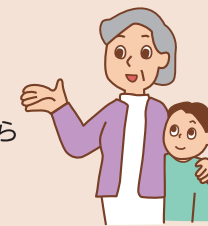
※数量、品目に限りがございます

### 新規(お友達ご紹介)

お客様のお知り合いで、お申込み希望の方が  
いらっしゃいましたら、  
下記の読み取りまたは右記のお問い合わせ先を  
ご案内ください。



布亀ホームページからの  
新規通販お申込みはこちら



### ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで  
受け付けています。

TEL 0798-35-2121

電話受付:平日9:15~17:00(土・日・祝休み)

FAX 0798-35-8884

mail kameinfo@nunokame.co.jp

お名前・ご連絡先・  
ご注文数をご入力ください

### お支払い方法

- ・代引き
- ・ご登録のクレジットカード
- ・銀行振込 (後払い・14日以内)
- ・銀行引き落とし (15日締め・翌月6日引き落とし)

### 配送について

お申込みいただいてから  
7営業日以内に商品を発送いたします。  
お届け希望日時もご相談ください。

※遠方発送も承ります。

3,240円以上で送料無料。  
3,240円未満は送料500円  
北海道、沖縄は800円

布亀株式会社 本社  
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6

### 返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品・返金対応させていただきます。

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、  
商品到着後一週間以内にお電話・FAX・メール・LINEにてご連絡ください。  
※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。  
・一度ご使用になった商品(不良品を除く) ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品  
・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)

- お客様のご都合による返品・交換の場合、  
返金の際にかかる振込手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。