

徹底解剖! サプリメント図鑑



60粒入り(約30日分)  
3,400円(税込3,672円)  
2個セット  
6,000円(税込6,480円)

### 新商品「漢方NMN+」ってどんな商品? 「NMN」は、今話題のエイジングケア成分です!



細胞のエネルギー生産を支える **NAD+** の働きをサポートします。  
NAD+は年齢とともに体内で低下し、細胞老化の一因となります。  
そんなNAD+の材料になるNMNを摂取することで、老化防止やエネルギー代謝の向上に繋がります! お客様から『ぐっすり眠れる』、『疲れにくくなった』、『肌の調子がいい』とお声を頂いております。1日2粒でエイジングケア、4粒でアクティブケア。

### 防災リュックをしっかりと備えて、万全な災害対策を!

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円(税込11,550円)



大人1人1日分の  
防災ライフリュック!

- ライフレック簡易セット  
14品目 3,500円(税込3,850円)
- 保存食5年セレクトセット  
5品目 3,000円(税込3,240円)
- 常備薬セレクトセット  
5品目 2,170円(税込2,387円)

※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

## 布亀漢方薬局より

忙しい方も  
オンラインでいつでも相談!



### 国産プラセンタ

60粒入り(約30日分)  
3,200円(税込3,456円)  
2個セット 6,000円(税込6,480円)



安心、安全を追求し国産にこだわった日本ハムのプラセンタにLシスチン、αリノレン酸、8種のビタミンなどを贅沢に配合した、当局でベストセラーのサプリメント。ワンランク上の美容習慣として続けてみませんか。

### 漢方の専門家がご相談を承ります!

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします!

ご相談は無料です!  
まずはお気軽にご相談下さい!  
TEL:0798-35-7997  
FAX:0798-35-7667



(平日 9時~17時営業/土日祝休み)

公式LINEアカウントからでもOKです→



### ノコギリヤシ

120粒(約30日分)  
3,700円(税込3,996円)  
2個セット 7,000円(税込7,560円)



「トイレに行ってもすっきりしない」「夜中に何度も目が覚める」「薄毛が気になる」などのお悩み事に。最高級グレードのノコギリヤシに、ビタミンやミネラルが含まれたカボチャの種子エキス、亜鉛など配合。

### バンラン根

30包(約30日分)  
2,500円(税込2,700円)



風邪をひきやすい季節の変わり目や、大事な時期で休めないなど、日々の健康維持を気遣う方に「飲むマスク」として、備えのバンラン根。キャラメル味なので毎日ご家族でおいしく続けて頂けます。

ヘルシー  
クイズ

冬が旬の大根に含まれる、「肌のターンオーバー」を  
助ける栄養素は? ①ビタミンC ②カリウム ③食物繊維



答えは裏面左下へ!

nunokame  
創業明治9年

# 布亀 だより

home pharmacy



2025年  
冬号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。  
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。  
よろしくお願い致します。

### 知っ得!コラム

## 『体の冷えをそのままにしない! 毎日の工夫で温かく』



冬になり「布団に入っても足が冷たい」「手が冷えて眠れない」といった慢性的な冷えに悩まされていませんか? 加齢とともに筋肉量や血流が低下することで、若い頃よりも冷えやすくなるため、日々の習慣を見直すことが大切です。

### 冷えの原因は日々の習慣から

長時間同じ姿勢でいることが多い、体を動かす習慣がない、お風呂はシャワーで済ませている...などなど、思い当たる方は要注意!  
これらは体内の血行不良を招き、体の冷えだけでなく肩こりや頭痛、胃腸の不調につながることも。特に年齢を重ねて筋力が低下してくると、より症状は顕著になってきます。冷えの原因を放っておかず、体の中から温める意識が大切です。



### 日常でできる工夫

冷え性改善に必要なのはズバリ!

「食事」と「運動」



**食事**...生姜や根菜類など体を温める食材をしっかりとりましょう! 煮る・蒸すなど、食材の栄養素をしっかりとれる調理方法がオススメです。定番のお鍋もいいですが、蒸し料理も野菜が沢山とれるのでオススメです。最近流行りのせいろを使えば、調理が簡単な見た目も良く楽しく食べられそうです。



**運動**...適度な運動も冷え性改善には効果的です。冬場は家にこもりがちですが、一日30分程度の散歩など、続けやすい運動習慣を取り入れてみましょう。一回で30分歩こうとしなくても大丈夫! 一日のトータルで動ければOKです。体を動かすことで寝つきも良くなりますよ。

### 質の良い入浴が重要!

冬は脱衣所が寒く、お風呂に入るのが面倒だと感じることもありますよね。ですが、やはりお風呂はとても大事。シャワーだけで済ませず、きちんと湯船に浸かって体を芯から温めましょう。



### お風呂でできる血行促進マッサージ

お湯につかって体が温まっている時は、血めぐりを良くするチャンスです。無理のない範囲で、簡単なマッサージを試してみましょう!

#### ①足首をくるくる回す

湯船の中で片足を軽く持ち上げ、足首をくるくる回します。内回し・外回しを10回ずつ行います。

左右10回ずつ  
まわす



#### ②ふくらはぎのなで上げ

足首からひざに向かって両手でやさしくなで上げてみましょう。ふくらはぎは「第二の心臓」とも言われ、血流を助けてくれます。最後に、首から肩にかけて指先で軽く押ししてみましょう。こりがほぐれて血流が頭まで届きやすくなります。

下から  
上になでる



### 温浴効果のある入浴剤を使用する

普通に入浴するだけでも効果はありますが、さらに冷えにアプローチしたい場合は温浴効果のある入浴剤を使用してみるのもおすすめです!

いつものお風呂の質を上げることで、お風呂の時間が楽しくなりますよ。



布亀薬剤師より  
お薬や健康食品についてのご質問など  
お気軽にお問合せ  
ください。

商品/サービスに関するご意見については弊社コールセンターまでお願いします。

☎0798-35-2121 (9:15~17:00 土日祝休み)

メール kameinfo@nunokame.co.jp (発行元) 布亀株式会社

〒663-8585  
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

www.nunokame.co.jp  
CMソング「ヒヨコのヒヨッコ」公開中!

## ★ かけつく冬場は保湿が命！

### ピアソンSクリーム EX プラス 20

第2類医薬品

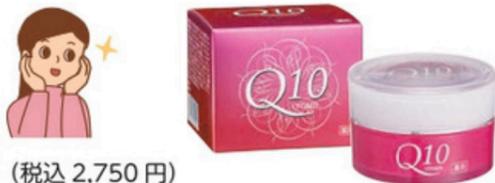
90g  
1,800円 (税込 1,980円)



**おすすめポイント！**.....  
無香料・無着色・ステロイド成分無配合！尿素やリドカイン等の5つの有効成分がドライスキンのかさかさ、かさつく肌のかゆみによく効きます。

### 薬用ウレッシュクリーム

30g  
2,500円 (税込 2,750円)



**おすすめポイント！**.....  
コエンザイムQ10を高濃度0.3%も配合！クリームの黄色はCoQ10がたっぷり入っている証です。肌に潤いを与えハリのある肌へ導きます。

## ★ 寒さからくる体の不調は、内側からの対策を！

### 濃厚しょうがシロップ

460g  
2,800円 (税込 3,024円)



**おすすめポイント！**.....  
1本にしょうがのしぼり汁を240g使用で濃厚な風味に仕上がっています！辛みと風味の良いしょうがを使用。着色料・香料・化学調味料 無添加です。

### しょうが湯

18袋  
1,000円 (税込 1,080円)



体を温めるしょうがの辛みと黒糖のコク、かりんエキスで体ポカポカ♪飲みやすいと評判な冬の定番ホットドリンクです！

**お客様の声**.....  
国産だから安心！甘さもちょうど良くて 身体も温まり毎年購入しています。

※個人差があります。

## ★ 疲れをため込まない体づくり、基礎から

### 肝マール

約310粒 (103日分)  
2,500円 (税込 2,700円)



**おすすめポイント！**.....  
3種類のビタミンをおいしくもぐもぐ補給できるグミサプリ！1日3粒でビタミンA600μg、ビタミンD5μg、ビタミンC75mgも摂取出来ます！大人から子供までうれしいパイン味とオレンジ味です。

### 百寿薬湯 液体薬用入浴剤

500mL 3,600円 (税込 3,960円)

12/20 まで  
初回1個限定 2,200円 (税込 2,420円)  
特別価格 2,800円 (税込 3,080円)



**おすすめポイント！**.....  
液体タイプになり、生薬抽出量が粉末入浴剤の10倍に！生薬エキス「ショウブ抽出液」配合で血行を促進し、お肌にしっとり潤いを与えます。

## ヘルシークイズの答え >>> ② ビタミンC

大根に多く含まれるビタミンCは、コラーゲン生成を助け、シミやシワの予防にもつながります。寒い季節の煮物やおでんは美容にも◎。積極的に摂取していきましょう！



## ★ かぜをひいてしまったら、救急箱のおくすいを！

### ポリコデン錠

指定第2類医薬品

12錠  
800円 (税込 880円)

辛いせき・たんをしっかりと鎮めます。  
12才未満は服用しないでください。



### 新ルルS顆粒

指定第2類医薬品

8包  
1,450円 (税込 1,595円)

鼻水・のどの痛み・せきなど、全てのかぜ症状に良く効きます。スーッとした服用感の顆粒です。小児(12才以上)から服用できます。



### 葛根湯

第2類医薬品

30ml×3本  
1,350円 (税込 1,485円)

かぜのひきははじめ・肩こりに、7つの生薬がかぜや冷えなどの症状を改善します。15才以上から服用できます。



### 置きサプリ

お使いにならなければ、いつでも返品できる便利な置きサプリ

※数量、品目に限りがございます

### サンプル・お味見

味見してから購入したい！というお声に

※数量、品目に限りがございます



### ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで受け付けています。

TEL **0798-35-2121**

電話受付:平日9:15~17:00(土・日・祝休み)

FAX **0798-35-8884**

mail [kameinfo@nunokame.co.jp](mailto:kameinfo@nunokame.co.jp)

↑ お名前・ご連絡先・ご注文数をご入力ください

### お支払い方法

- ・代引き
- ・ご登録のクレジットカード
- ・銀行振込 (後払い・14日以内)
- ・銀行引き落とし (15日締め・翌月6日引き落とし)

### 配送について

お申込みいただいてから7営業日以内に商品を発送いたします。お届け希望日時もご相談ください。

※遠方発送も承ります。

3,240円以上で送料無料。  
3,240円未満は送料500円  
北海道、沖縄は800円

布亀株式会社 本社  
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6

### 新規(お友達ご紹介)

お客様のお知り合いで、お申込み希望の方がいらっしゃいましたら、下記の読み取りまたは右記のお問い合わせ先をご案内ください。



← 布亀ホームページからの新規通販お申込みはこちら



### 返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品・返金対応させていただきます。

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、商品到着後一週間以内にお電話・FAX・メール・LINEにてご連絡ください。  
※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。  
・一度ご使用になった商品(不良品を除く) ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品  
・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)

- お客様のご都合による返品・交換の場合、返金の際にかかる振込手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。