

電解水素水整水器「トリムイオンスマート」

管理医療機器の品質をご家庭に!「トリムイオンスマート」は、水道水に含まれる塩素や鉛などを除去し、さらに水を電気分解することで、アルカリ性で水素を豊富に含んだ「おいしい」+「胃腸にいい水」=「電解水素水」をご家庭で簡単に生成できます。

新健康習慣

はじめませんか?



管理医療機器の品質をご家庭に



- メーカー名: 日本トリム
- 本体サイズ: W323×H293×D63mm
- 定格電圧: AC100V

■税込月額リース料:
2,970円

※ご契約から2年未満の解約は違約金が発生します ※シャワーヘッドへの取付には別途工事費用が必要です

ご注文は TEL・FAX
メール・LINEより

お支払方法 現金(代引または後日払い)または
金融機関引落し(翌月指定日に引落し)

お支払は大変便利な「口座引落し」をおすすめします!

配送について

商品は宅配員が無料でお届けいたします。通常14営業日以内にお届けいたします。
※但し、商品によってはお届けにお時間をいただく場合がございますので、あらかじめご了承ください。

返品・交換

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、商品到着後8日以内にメールまたはお電話にてご連絡ください。但し、以下の商品については返品・交換ができません。
 - ・一度ご使用になった商品(不良品を除く)
 - ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品
 - ・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)
- お客様のご都合による返品・交換の場合、返金の際にかかる振込手数料および返送料はお客様のご負担となります。

ご注文は右記配布店へのお電話・FAX・LINE
もしくは本社お客様係にて受付いたします。

【お客様係連絡先】

TEL:0798-35-2121

メール:kameinfo@nunokame.co.jp

LINE:右記配布店へお問い合わせください

配布店

2024年

秋号

マザーケア通信



お母様の愛情をお届けします



いつも明治製品をご愛飲いただきありがとうございます。マザーケア通信を通じて、布亀がますます皆さまの身近な存在になりたいと願っております。宜しくお願い致します。

知っ得! コラム 紅葉の季節を彩る健康ライフスタイル

温度変化に対応する

秋は日中と夜間の気温差が大きくなる季節です。この温度変化に対応するためには、薄手の上着を持ち歩く等、重ね着を工夫することで温度差に対応しやすくなります。

例えば、ウールやフリースは保温性が高く、コットンは肌触りが良く通気性に優れています。このような体温調節を助ける素材の上着を選び快適に過ごしましょう。



秋の食事で栄養補給

秋は「実りの秋」と呼ばれるように、栄養豊富な食材が豊富に出回る季節です。季節の食材を取り入れることで健康を維持しましょう。ビタミンやミネラルが豊富な秋の食材を積極的に摂りましょう。例えば、さつまいもやかぼちゃはビタミンAや食物繊維が豊富で、免疫力を高める

夏の暑さが和らぎ涼しい風が吹き始めると秋が訪れます。秋は気候が穏やかで過ごしやすい反面、季節の変わり目に伴う体調不良に注意が必要です。秋を迎えるにあたって健康面で注意したいポイントをいくつか解説します!

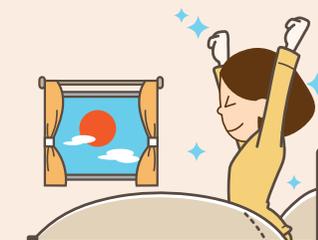


効果があります。また、梨や柿はビタミンCが豊富で風邪予防に役立ちます。また、秋は冷え込むことが多いため、

温かい食べ物や飲み物を摂ることが重要です。スープや煮物、お気に入りのハーブティーなどで体を温めましょう。

睡眠の質を高める

秋は日照時間が短くなり、体内時計が乱れやすい季節です。毎日同じ時間に起床し、同じ時間に就寝することで、体内時計を整え良質な睡眠を確保しましょう。寝る前にリラックスする時間を持つことも重要です。温かいお風呂に浸かる、読書をする、軽いストレッチをするなど、自分に合ったリラックス方法を見つけましょう。



秋は気候が穏やかで過ごしやすい反面、季節の変わり目に伴う体調不良に注意が必要です。温度変化に対応するための服装や栄養バランスの取れた食事、良質な睡眠など、さまざまな健康管理を心掛けることで、秋を元気に過ごすことができます。季節の移ろいを楽しみながら健康的な秋をお迎えください。

商品番号 **1** 讃岐うどん味めぐりセット

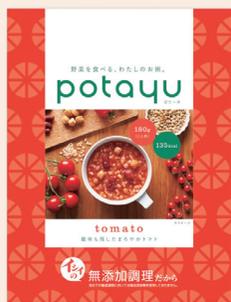
讃岐うどん一筋に百余年、情熱を注ぎ続けた石丸製麺の国産半生うどんです。「うどん醤油・めんつゆ・うどんだし」の3種のつゆで楽しむ国産讃岐うどんセット。ご家庭用にも、ご贈答用にもおすすめです。



うどん2人前×3袋
つゆ3種×2袋 **1,500円** (1,620円^{税込})

商品番号 **10** potayuトマト

熟した風味のpotayu(ポターユ)トマトには、チキンと3種のピーズが入っています。レッドキドニー、ひよこ豆、レンズ豆とそれぞれ食感の違うピーズを使用することで、おかゆなのに食べごたえも満点。程よい酸味が特長のおかゆです。



180g×3袋 **1,500円** (1,620円^{税込})

商品番号 **42** エプソムソルト

発汗性や保温性が高くダイエットや冷え症の方にオススメの入浴剤です。ソルトという名ですがナトリウム(塩)を含まず、マグネシウムが主成分のため風呂釜を傷めず、残り湯は洗濯にも使えます。



1000g **1,500円** (1,650円^{税込})

商品番号 **24** 茶匠伝説 緑茶

国産茶葉100%使用にこだわり、「日本茶」の風味と味わいを大切にしました。日常飲料としての飲みやすさ目指し、お客様にたにでも好まれるおいしさです。飽きのこない、親しみやすい飲み心地でいつまでも飲み続けていただけます。



500ml×24本 **1,494円** (1,613円^{税込})

商品番号 **22** 国内産名撰十六穀

国内産雑穀をひとつひとつ吟味しブレンドしたプレミアムタイプの十六穀です。ふっくら香ばしく、甘みと旨みのあふれるおいしさ! お米に混ぜて炊飯器で炊くだけで、カルシウム、鉄分、食物繊維がたっぷり。カレーや炊き込みごはんにも◎



30g×6包 **520円** (561円^{税込})

商品番号 **34** 有田みかん100

和歌山県有田産の温州みかんを100%使用したジュースです。保存料、香料不使用なので、小さなお子様から高齢の方まで安心して幅広くお飲みいただけます。そのままお飲みいただくのはもちろん、炭酸割りや、凍らせてシャーベットにしてもGOOD!



1000ml **1,580円** (1,706円^{税込})

商品番号 **31** クアトロ焙じ茶

生活習慣による血圧・血糖値・中性脂肪・おなかの調子が気になる方に! クアトロ焙じ茶は1つでこれらの4つの悩みをケア。粉タイプなので持ち運びも簡単。食事の飲み物を置き換えるだけで手軽に毎日続けられます。



7.1g×31包 **3,500円** (3,780円^{税込})

商品番号 **25** 四季の恵み 自然湧水

木曾三川の流れる岐阜県で採水された硬度50mg/Lの軟水は、そのままでも、お酒の水割り、お茶やコーヒー、炊飯やお料理に広くお使いいただけます。ピュアでやさしいシンプルな味は、赤ちゃんのミルクやお菓子の飲用にもお勧めです。



2ℓ×6本 **670円** (723円^{税込})

商品番号 **28-29-30** 健康茶 麗・癒

28 健康茶 麗 ~うるわし~
美容と健康を考えた7種の素材をブレンドしました。美容とダイエットが気になる方に。



- たんぽぽ
- ユーカリ
- 蓮の葉
- ルイボス
- 玄米茶
- 桑の葉
- 杜仲茶

各1袋 (2g×21パック入り)

1袋あたり 通常価格 **1,200円** (1,296円^{税込})

29 健康茶 癒 ~いやし~
リフレッシュとくつろぎを考えた7種の素材をブレンド。リラックスや安眠、ストレス対策に。



- レモンバーム
- カモミール
- ペパーミント
- ローズマリー
- ジャスミン
- ハブ
- ハトムギ

数量限定 特別価格 **1,000円** (1,080円^{税込})

30 麗・癒 セット

合計2袋(麗×1袋、癒×1袋)
通常価格 **2,400円** (2,592円^{税込})

特別セット価格 **1,800円** (1,944円^{税込})



セット
だとさらに
お得!

秋のオススメ宅配商品

宅配商品申込みは別紙「ご注文書」にご記入ください。

商品番号 **1** 明治メイバランス のむヨーグルト

毎日の食事に栄養プラス
毎日の食事で不足しがちな6大栄養素(たんぱく質、脂質、糖質、食物繊維、13種のビタミン、9種のミネラル)と「フラクトオリゴ糖」「中鎖脂肪酸」をバランスよく配合。
毎日の食事にプラス1本飲むのがおすすめです。



100ml **165円** (178円^{税込})

商品番号 **2** おいし〜い! 調製豆乳

国産大豆100%の
贅沢なうまみ
豆乳に16種類の乳酸菌が作り出した生成物を配合!
大豆の渋みやえぐみが少なく、すっきりと飲みやすい味わいの調製豆乳です。



200ml **131円** (141円^{税込})

布亀漢方薬局だより

商品番号 **33** 焙煎 桑の葉茶

桑の葉は漢方として昔から健康維持に取り入れられていました。桑の葉は特有成分やミネラル、食物繊維を豊富に含んでおり、糖質が気になる方、自然な感じのお通じやダイエット時のサポートにおすすめです。



1袋30包入り **1,600円** (1,728円^{税込})

漢方相談
を承ります

漢方の専門家にご相談を承ります。

- こんな症状で悩んでいませんか?
- ✓ 検査で異常がないのに何となく不調
 - ✓ 西洋薬の副作用が心配
 - ✓ 体質から改善したい

ご相談は無料です。
お気軽にご相談下さい!

布亀漢方薬局専用窓口

TEL:0798-35-7997
FAX:0798-35-7667
平日9:00~17:00 (土日祝日を除く)

※フレッシュ商品に関するお問合せは裏面の配布店へ