

便利なLINE点検！

点検してほしいときや、欲しい商品があるとき、営業員にLINEで気軽に連絡できます。



救急箱の中のお薬の写真を送って、LINE上で救急箱の点検も可能に！！

LINEお友達限定クーポンも随時配信。商品をお得にゲット！

LINEお友達登録で

500円割引
クーポンプレゼント！

「連続生成型 電解水素水整水器」



布亀お客様限定
月額リース料 2,700 円
(税込 2,970 円)

無償交換 カートリッジ 1年ごと交換
本体 5年ごと交換

水素水・浄水・酸性水の3種類のお水をご利用いただけます。

胃腸症状を改善します
整水器は医療許可を受けた
管理医療機器

- 胃もたれや胃の不快感をやわらげます。
- 胃腸の働きを助け、お通じを良好にします。

腸内環境を整えます
善玉菌
悪玉菌
日和見菌

抗酸化性のある水素が豊富
H₂

毎日こまめに飲むほど効果的
コップ1〜2杯を様々なタイミングで

- ☑出勤時 ☑仕事中 ☑昼食時
- ☑休憩時 ☑仕事終わりに
- ☑外出時にはペットボトルで

おいしい
plus
胃腸にいい水

布亀漢方薬局より

漢方ホームページ
こちら！



薬膳シロップ 布亀ノ甲羅

(240ml) 2,750 円 (税込 2,970 円)

布亀漢方薬局がこだわりぬいて作ったクラフトコーラの原液です。無添加・無香料・無着色でカフェインレス。身体に良いものだけで出来た生薬たっぷりのエナジードリンク！炭酸で割ったり、お水や牛乳で割ったりとご家族皆様のお好みでお飲み頂けます。

なつめ

(500g) 2,400 円 (税込 2,592 円)

美容だけではなく、貧血、めまい、立ちくらみ、便秘などでお困りの方に！鉄分、葉酸、食物繊維も豊富です。そのまま食べられるので、おやつ代わりに◎ 大粒がたっぷり500g入！

漢方の専門家にご相談を承ります！

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします！

ご相談は無料です！まずはお気軽にご相談下さい！

TEL:0798-35-7997

FAX:0798-35-7667

(平日 9時〜17時営業／土日祝休み)

公式LINEアカウントからでもOKです→



ダイエット黒烏龍茶

30包 (約 30 日分) 1,000 円 (税込 1,080 円)

脂っこい食事にぴったり！話題の黒烏龍茶にダイエットの強い味方、プーアル茶とジャスミン茶をプラス！ほのかに香るジャスミンが爽やかな苦味の少ない味わいです。発売以来ロングセラーのお茶を是非お試しください♪



ヘルシークイズ

トマトが日本に初上陸したのはいつの時代？

- ①室町時代 ②江戸時代 ③明治時代



答えは裏面左下へ！

nunokame
創業明治9年

home pharmacy
布亀だより



2024年
夏号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。
よろしくお願い致します。

知っ得!コラム

『正しい対策を!夏の暑さを乗り越えよう!』

2024年は梅雨が長く、その後は厳しい暑さが予想されます。

地球温暖化やエルニーニョ現象で年々暑さが厳しくなり、ますます体へのケアが必要になってきました。

今回は、夏バテや熱中症について様々な情報をご紹介します。

夏バテのシグナルを知ろう

現在夏バテとは、夏の暑さが直接の原因というより、冷房の効いた室内と外気温の温度差が原因で起こる事がほとんどです。温度差が大きいと自律神経のバランスが乱れて体温調節がうまくいかず、様々な不調を引き起こします。

夏バテの症状チェック

- | | |
|----------|-------------|
| ✓ 全身の疲労感 | ✓ 熱っぽい |
| ✓ 体がだるい | ✓ 胃もたれ、食欲不振 |
| ✓ 無気力になる | ✓ 下痢、便秘 |
| ✓ イライラする | ✓ 過度な体重減少 |

自律神経が乱れると食欲不振に陥りがちです。そこから栄養不足になると全身の倦怠感につながります。

マスクと水分補給

マスクを着用することで熱の発散がうまくいかず熱中症になってしまうというマスク熱中症。実は医療では因果は証明されていません。しかし、マスクをしていると水分補給が煩わしくなり脱水になってしまう事が考えられますので、注意が必要です。

スポーツドリンク

外で仕事をする人や運動をよくする人は、水分と塩分が同時に摂取できるスポーツドリンクがオススメです。

水・麦茶

デスクワークなど屋内で過ごすことが多くあまり汗をかかない人にオススメです。麦茶やルイボスティーはミネラルも補給できます。

カフェイン飲料!?

カフェインには利尿作用がありますが、これは短時間で通常以上に摂取した場合だとも言われています。量に気を付ける必要がありますが、カフェインのリラックス効果、集中力を高める効果も上手に活用したいですね。

夏バテに効果的!

朝に日の光を浴びる

体内時計を整えることが大切です。有酸素運動は自律神経を整え、副交感神経の働きを助けます。

バランスの良い食事

冷たいものばかりだと胃腸に負担がかかります。3食バランスよく栄養を摂ることが大切です。トマト、きゅうり、なす等の夏野菜は体を冷やす効果があります。カレーやしょうがは発汗作用を促進し、食欲を増進させます。

クーラーとサーキュレーターを活用

寝る時にエアコンのかけっぱなしは体を冷やし過ぎてしまいます。27℃設定で、体に風を直接当てないようにしてサーキュレーターで部屋の空気を動かすと涼しさを感じられ、節電にもなります。

入浴

運動が苦手な人は38〜40℃くらいのお湯に10分間、首までしっかりつかると軽い運動と同様の効果が期待できます。ゆったりした時間でリラックスすることも大切です。

子どもと高齢者は特に注意!

夏バテの予防には「食事・睡眠・運動」そして「脱水対策」が重要です。小さな子どもは熱を取り込みやすく、衣服の調節が苦手です。また、高齢者は体温調節機能が低下し、暑さやのどの渇きに鈍感になります。つまり、周りの人がサポートする事が大切なのです。

夏バテ知らずの体を手に入れて、今年の夏も元気に乗り越えましょう!



布亀薬剤師、
管理栄養士より
お薬や健康食品、普段の
食生活についてのご質問
などお気軽にお問い合わせ
ください。

お申込み
お問い合わせは

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係

0798-35-2121

電話受付:平日9時〜17時(土・日・祝休み)

〒663-8585
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

www.nunokame.co.jp

CMソング「ヒヨコのヒヨコッコ」公開中♪

布亀の通販商品

～お味見・サンプルご希望があればお気軽にお申し付けください～

爽快な味わいで元気をチャージ

タウリン 3000

100ml×10本
1,500円 (税込 1,650円)

第3類医薬品

疲れを感じたくない
頑張りたい1日に！



おすすめポイント！

布亀売れ筋No.1商品！タウリン3,000mgに加え、ゴオウ・ニンジンといった生薬、ローヤルゼリーなどを配合した贅沢な滋養強壮ドリンク！

高級炭酸ドリンク 炭酸若太郎

190ml 30本入
3,900円 (税込 4,212円)

1本 130円 (税込 140円)

おすすめポイント！

伝わる元気の、のどごしスッキリ、さわやか気分！アルギニン・ローヤルゼリー・各種ビタミン・各種アミノ酸 配合

おいしいクレブソン カロリーハーフ

1.8L
2,850円 (税込 3,078円)

5/21～8/20 いくつでも

通販限定価格・・・2,500円
(税込 2,700円)

おすすめポイント！

さっぱり飲みやすいリンゴ酢飲料！マグネシウム・コエンザイムQ10・L-カルニチン・BCAA・鉄など 配合

夏のおあそび商品

ダニ捕獲スリムシート

3枚入 980円 (税込 1,078円)



おすすめポイント！

成分が食品添加物だから赤ちゃんも安心！貼って捨てるだけの簡単仕様です。

わさびパワー

3個セット
3,000円 (税込 3,300円)



おすすめポイント！

冷蔵庫に置くだけ！わさび由来の成分が食品の鮮度をやさしく守ります。消臭にも！抗菌・防カビの効果にも期待。

夏の紫外線に負けないお肌に

ビヌー米ぬか 洗顔クリーム

105g 2,000円 (税込 2,200円)



お客様の声

・敏感肌にも優しい洗顔でとても気に入っています！
・乾燥肌ですが保湿されてとても潤っています。

※個人差があります。

ビヌーよもぎAHA ハーブ化粧水

120ml 2,800円 (税込 3,080円)



お客様の声

・友人から肌がとても綺麗と言われるようになりました！
・お風呂上がりにつけて朝起きてもお肌がしっとりして気に入っています！

※個人差があります。

ヘルシークイズの答え ② 江戸時代

江戸時代に上陸したトマトは当時、「唐カキ」「珊瑚ナス」「唐ナスビ」などと呼ばれ、食用ではなく鑑賞用として使用されていました。トマトが日本で一般的に食べられるようになったのは、明治時代からと言われています。



LINE でのご注文が簡単！お得！

ご登録も簡単。右下をご覧ください。



機能性表示食品

ダイエット中の方に！

通販専用

コーヒー好きの からだにいいコーヒー

3g×30袋 3,190円 (税込 3,445円)

機能性関与成分

(もっしょくしさん)

ターミナリアペリリカ由来 没食子酸 配合



脂肪・糖の吸収を抑え
中性脂肪やBMIの減少をサポート！

ブラジル産
コーヒー豆使用
おいしさしっかり
香り高いコーヒー

1日の摂取目安量

中性脂肪や血糖値が気になる方：1袋
肥満気味でお腹の脂肪が気になる方：2袋

クアトロ焙じ茶

7.1g×31袋

3,500円 (税込 3,780円)



一石四鳥！日本初！4つの機能を持ったほうじ茶

高めの血圧を下げる

食後の血糖値上昇を抑える

食後の中性脂肪上昇を抑える

おなかの調子を整える

香ばしい焙じ茶を贅沢に使用

歴史70年のお茶屋がこだわって作ったのでおいしい♪
食事と一緒に飲むのがおすすめです。

個包装なので持ち歩き簡単！ペットボトルに入れて飲むのもOK！

置きサプリ

お使いにならなければ、
いつでも返品できる
便利な置きサプリ

※数量、品目に限りがございます

サンプル・お味見

味見してから
購入したい！
というお声に



※数量、品目に限りがございます

新規(お友達ご紹介)

お客様のお知り合いで、お申込み希望の方が
いらっしゃいましたら、
下記の読み取りまたは右記のお問い合わせ先を
ご案内ください。



布亀ホームページからの
新規通販お申込みはこちら



返品・返金・交換について

ご使用されて万一お体に合わない場合は返品返金対応させていただきます。

- お届け商品の返品・交換をご希望の場合は、
商品到着後一週間以内にLINE・メール・FAX・お電話にてご連絡ください。
※但し次の商品の返品・交換は、原則としてお受けできませんので、予めご了承ください。
・一度ご使用になった商品(不良品を除く) ・お客様のもとで傷、損傷が生じた商品
・メーカー取り寄せ商品(不良品を除く)

- お客様のご都合による返品・交換の場合、
返金の際にかかる振込手数料及び郵送料はお客様のご負担となります。

ご注文・お問い合わせ

お電話・FAX・メール・LINEで
受け付けています。

TEL 0798-35-2121

電話受付：平日9時～17時(土・日・祝休み)

FAX 0798-35-8884

mail kameinfo@nunokame.co.jp

お名前・ご連絡先・
ご注文数をご入力ください

お支払い方法

- ・代引き
- ・ご登録のクレジットカード
- ・銀行振込
- ・銀行引き落とし(15日締め・翌月6日引き落とし)

配送について

お申込みいただいてから
7営業日以内に商品を発送いたします。
お届け希望日時もご相談ください。

※遠方発送も 3,240円以上で送料無料。
承ります。 3,240円未満は送料500円
北海道、沖縄は800円

LINEお友達登録

LINEクーポンなど、
LINEお友達ならではのお得な特典がいっぱい♪

新規でお友達登録
された方全員へ
クーポンプレゼント！

500円
OFF

※2,000円(税込)以上の
お買物でご使用いた
だけます。
※お1人様1回限りです。

登録は簡単！
こちらを読み取り
友達追加をタップ

布亀株式会社 本社
〒663-8585 兵庫県西宮市今津二葉町3-6