

プレミアム会員募集

年会費 1,100円

毎年プレミアムサービス券 2,000円分を進呈します (対象外) 宅配商品には使用できません。プレミアムサービス券はお届け商品、防災商品、感染症対策商品、布亀フレッシュの支払いにご利用下さい。

お問合せは下記販売店
もしくはこちらまで

布亀株式会社 お客様係 受付時間 9:00~17:00 ※土日祝除く
TEL:0798-35-2121 FAX:0798-35-8884
メール:infomother@nunokame.co.jp

布亀漢方薬局より

商品番号 38 じゃばらみんC

花粉症対策で注目の成分「ジャバラ」をご存じですか？ジャバラは和歌山県北山村原産のすっぱい柑橘類です。ジャバラには「ナリルチン」というポリフェノール成分がたくさん含まれており、この成分が花粉などに対してアレルギー症状を緩和する作用があるとされています。「じゃばらみんC」はジャバラから作られた栄養機能食品(ビタミンC)です。

花粉症対策で注目の成分「ジャバラ」



1本 60粒入り(30日分)

2,500円(2,700円^{税込})

このような方におすすめ!

- 花粉症対策をしている方
- 環境の変化に敏感な方
- 不規則な食生活や偏食の方
- 飲酒・喫煙される方
- ビタミンCを補給したい方

漢方の専門家がご相談を承ります。

こんな症状で悩んでいませんか？

- 検査で異常がないのになんとなく不調
- 西洋薬の副作用が心配
- 体質から改善したい



布亀漢方薬局では、薬剤師がひとりひとりに合ったぴったりの漢方薬をおすすめします。

ご相談は無料です!お気軽にご相談ください!

布亀漢方薬局 9時~17時(土日祝日除く)

漢方のお問合せ TEL:0798-35-7997 FAX:0798-35-7667



みなさまからの声大募集!!

布亀マザーケアではみなさまからのご意見・ご感想を募集しております。どんな声でも大歓迎です。ぜひみなさまの声をお聞かせください。連絡先:infomother@nunokame.co.jp

販売店

Blank box for listing retail stores.

2024年

春号

マザーケア通信

MotherCare 布亀株式会社

お母様の愛情をお届けします



いつも明治製品をご愛飲いただきありがとうございます。マザーケア通信を通じて、布亀がますます皆さまの身近な存在になりたいと願っております。宜しくお願い致します。

知っ得! コラム

花粉症との上手な付き合い方

~自分に合った対策を見つけましょう!

日常生活での対策

● マスクを利用する

外出時にマスクを着用することで花粉の吸入を抑えます。



● 手洗いの習慣・室内の清掃

外から帰ったら手を洗うことで、花粉を取り除くことができます。また、室内をこまめに掃除し、花粉が留まるのを防ぎましょう。



心地よい生活環境の整備

● 加湿器の活用

加湿器を使って部屋の湿度を保つことで、粘膜を保護し症状を緩和することができます。



● 外出時の注意

花粉が多い時間帯や風の強い日は外出を控え、帰宅後は服を着替えるなどの対策が有効です。

自然療法や補完療法の活用

● 栄養バランスの摂取

ケルセチンやビタミンCを多く含む食品(ジャバラ、シトラスフルーツ、キウイなど)を摂取することで、アレルギー症状緩和効果が期待できます。



● 漢方やハーブの利用

漢方薬や特定のハーブは一部の人にとって症状の軽減に効果があるとされています。ただし、医師に相談することが重要です。



花粉症には様々な対策がありますが、一つの方法だけでなく複数の方法を組み合わせることで、より効果的に症状を和らげることができるでしょう。布亀漢方薬局では、薬剤師がひとりひとりに合った漢方薬をおすすめしていますので、お気軽にご相談ください!



春のおすすめフレッシュ商品

商品番号 2 讃岐うどん味めぐりセット

100%国産小麦使用

人気の半生国産讃岐うどんを、本場讃岐の3種のつゆでお召し上がりいただけるセットです。

6食入り

1,500円(1,620円) 税込

| 商品内容 | 数量 |
|---------------------|----|
| 半生国産讃岐うどん 220g(2人前) | 3 |
| 鎌田うどん醤油 | 2 |
| 讃岐うどんだし | 2 |
| 讃岐めんつゆ | 2 |



本場讃岐の味を
本場の味(う)を

商品番号 24 ロングライフパン 低糖質クロワッサン

低糖質なのに
おいしさそのまま!
1個あたりの糖質を
7.6gに
抑えました。



1ケース(12個)

1,782円(1,925円) 税込

商品番号 19

ほくほく豆の玄米ごはん

国産の七種の豆を
たっぷり加え、ほくほくに炊き上げました。
新潟県産コシヒカリ玄米を使用しています。



150g×12個

2,980円(3,218円) 税込

商品番号 21 国産もち麦

食物繊維が玄米の
約4倍!

お茶碗2杯分(約300g)で
食物繊維の
一日の不足分(3.7g)を
補えます。



800g

1,019円(1,101円) 税込

商品番号 36-37 エナジードリンク 炭酸若太郎

伝わる元気!
のどごしスツクリ! 爽やか気分
毎日の「活力」「元気」
「集中力」をつけたい方に
おすすめです。

1ケース(190ml×30本)

3,900円(4,212円) 税込

1セット(190ml×10本)

1,500円(1,620円) 税込



商品番号 1 potayu tomato (ぽたーゆトマト)

身体にやさしい野菜と玄米のおかゆ『potayu(ぽたーゆ)』

そのまま食べられて日持ちも◎

熟した風味のpotayu tomatoには、
トマトとチキン、3種のビーンズが
入っています。

レッドキドニー、ひよこ豆、レンズ豆とそれぞれ
食感の違うビーンズを使用することで、
おかゆなのに食べごたえも満点。
程よい酸味が特長のおかゆです。

無添加調理

国産玄米使用

potayu(ぽたーゆ)は、
無添加調理で作られた
素材本来の味わいや
色鮮やかな野菜のおい
しさをあなたに届ける
玄米のおかゆです。

野菜本来の
おいしさ

180g×3袋

1,500円(1,620円) 税込



春のおすすめ宅配商品

宅配商品申込みは別紙
「ご注文書」にご記入ください。

商品番号 1 2 明治 プロビオヨーグルト LG21

LG21乳酸菌が胃の負担を
一時的な胃の負担を
やわらげるのを助ける

ドリンクタイプ/
発酵乳/100g

機能性表示食品

140円(152円) 税込

- 届出表示:本品にはLactobacillus gasseri OLL2716株(LG21乳酸菌)が含まれます。LG21乳酸菌は一時的な胃の負担をやわらげる機能が報告されています。
- 本品は、特定保健用食品と異なり、消費者庁長官による個別審査を受けたものではありません。●本品は、疾病の診断、治療、予防を目的としたものではありません。●食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



食べるタイプ/
発酵乳/85g

130円
(141円) 税込

商品番号 3 おいしい〜い青汁

8種の国産野菜をこれ一本に!



1本に
食物繊維
2.3g
含有!



125ml

125円(135円) 税込