

## 便利なLINE点検!

点検してほしいときや、欲しい商品があるとき、営業員にLINEで気軽に連絡できます。



救急箱の中のお薬の写真を送って、LINE上で救急箱の点検も可能に!!

LINEお友達登録で

LINEお友達限定クーポンも随時配信。商品をお得にゲット!

500円割引  
クーポンプレゼント!

徹底解剖! コスメ図鑑

## 「淡麗うるるん美人石鹸」ってどんな商品?



乾燥肌に!

気になる毛穴に!

肌のくすみに!  
(古い角質)

### まるで「洗う美容液」!?

美容液にも使われるような贅沢な美容成分をたっぷり配合。毎日の洗顔で簡単に、お肌が喜ぶ極上のお手入れを!

大関謹製  
独自成分

お米でつるつる  
酒粕発酵エキス

国際特許  
取得成分

お茶でもちもち  
スーパー茶エキス

80g

1,800円 → 1,600円  
(税込 1,980円) (税込 1,760円)

これらの厳選された12種類美容成分を配合

recipe  
レシピコーナー  
corner

## 青汁のおにぎり



コレを使用!

「大麦若葉まるごと青汁」

45包 3,600円 (税込3,888円)



### ①材料(2個分)

ごはん…200g 青汁…2包 白ごま…小さじ1/2 鶏がらスープの素…小さじ1/2  
オリーブオイル…小さじ1/2 醤油…小さじ1/2 塩こしょう…少々

### ②材料(2個分)

ごはん…200g 青汁…2包 すりごま…大さじ1 塩…小さじ1/3

### ③材料(2個分)

ごはん…200g 青汁…2包 塩昆布…10g

### 作り方

材料をよく混ぜ合わせて握ったら完成!  
お好みで焼きのりを巻いてお召し上がりください。



ヘルシー  
クイズ

春に出回る新たまねぎが白っぽい色をしているのはなぜ?

- ①白っぽい色の品種だから ②太陽に当たっていないから ③乾燥させていないから

答えは裏面左下へ!



nunokame

創業明治9年

home pharmacy  
布亀 だより



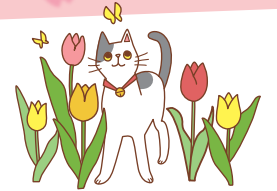
2024年  
春号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。  
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。  
よろしくお願い致します。

知っ得!コラム

## 「花粉症の対策を!」

暖かくなってきて過ごしやすい春ですが、花粉症の方にはつらい季節ですね。  
今回は、花粉症の原因や対策などについて様々な情報をご紹介します。



### 花粉症の原因

花粉症は、空気中に浮遊する花粉が人の鼻や目に触れ、免疫反応が過剰に働き、炎症を起こすことで発症します。

#### 主な原因となる花粉

スギ花粉  
ヒノキ花粉

#### その他の花粉

ブタクサやヨモギなどの草の花粉  
カモガヤやイネ科の植物の花粉

### スギ花粉症はなぜ多いのか

花粉症の方の約70%はスギ花粉症と言われています。  
これは日本の国土に占めるスギの面積が大きいことが影響しています。

全国の森林の  
約18%

日本国土の  
約12%



### 花粉症の症状

くしゃみや鼻水、鼻づまり

喉のかゆみや咳

目のかゆみや充血

疲れやすさ

頭痛

皮膚の荒れ



症状は軽度から重度まであり、日常生活に支障をきたすことも少なくありません。

### 花粉症の予防・対策

マスクやメガネの着用

帰宅後に手洗い・うがい・洗顔

室内の湿度を適切に保つ

睡眠や食事等の規則正しい生活習慣



地域や季節によって飛散する花粉の種類や量が異なり、それに伴い、症状が強まる時期も変わります。  
花粉のピーク時期等、情報を日常的にチェックすることも大切です。

### 無花粉スギとは?

平成4年に富山県の神社で、花粉を飛散しない「無花粉スギ」が全国で初めて発見されました。

無花粉に関連する遺伝子を持つスギが、自然の中で一定の割合で存在し、その遺伝子を持つもの同士を人工交配させると、「無花粉スギ」が生まれるとの研究結果が出ています。

現在、「無花粉スギ」の品種開発が進んでおり、木材としてスギを伐採した後は、無花粉スギに植え替えるという活動も進められています。

また「無花粉スギ」は花粉を出さない以外にも、  
・成長速度が早く、短期間で収穫できる  
・雪害や虫害への抵抗力が高い 等のメリットも。

「無花粉スギ」により花粉症が無くなる未来が、いつかやって来るかもしれません。



布亀薬剤師、  
管理栄養士より  
お薬や健康食品、普段の  
食生活についてのご質問  
などもお気軽にお問い合わせ  
ください。

お申込み  
お問い合わせ

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係

〒663-8585  
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

0798-35-2121

www.nunokame.co.jp

電話受付:平日9時~17時(土・日・祝休み)

CMソング「ヒヨコのヒヨコッコ」公開中♪

nunokameがお届けする  
オンラインショッピング  
shop.nunokame.co.jp

布亀オンラインショッピング 検索



# 新しい環境でお疲れの身体やお肌に

くさび型の粒が5kg/cm<sup>2</sup>で圧迫！  
一般医療機器で納得の効果！

## プチバン

60粒  
~~2,000円~~ → **1,800円**  
(税込 2,200円) (税込 1,980円)

2/21 ~ 5/20

初回限定価格・・・**1,200円**  
(税込 1,320円)

LINE 友達限定価格  
期間中いつでも **1,500円**  
(税込 1,650円)

肩や腰などの、指先で押して気持ちいいポイントに貼るだけ！  
血行を良くし、コリをやわらげます。

5kg/cm<sup>2</sup>

## コハリッチ

90粒  
~~5,000円~~ → **4,800円**  
(税込 5,500円) (税込 5,280円)

2/21 ~ 5/20

初回限定価格・・・**3,000円**  
(税込 3,300円)

LINE 友達限定価格  
期間中いつでも **3,800円**  
(税込 4,180円)

刺さない美容鍼！20分間貼るだけでフェイスライン・目元・口元スッキリ！美容鍼は痛そう、という方におすすめです。

## おいしいろ酢 カロリーハーフ

1.8L  
~~4,000円~~ → **2,850円**  
(税込 4,320円) (税込 3,078円)

2/21 ~ 5/20

初回限定価格・・・**2,500円**  
(税込 2,700円)

薩摩の天然つぼ酢使用。プラセンタ、コラーゲン、ヒアルロン酸も配合の栄養機能食品です。

お水、炭酸水、牛乳で割って色々な味で楽しめる。美容成分も含まれていて嬉しい！

※個人差があります。

# 感染症対策に！

## 置きマスク予防商品セット

7商品セット  
~~4,950円~~ → **2,475円**  
(税込 5,445円) (税込 2,722円)

特別に  
通常価格の  
**半額**でお届け！

いつでも使える  
置きマスク  
予防商品セット

nunokame

セット内容	数量
抗原検査キット	2
60mLアルコールスプレー	1
300mLアルコールスプレー	1
アルコール除菌ウェットシート	1
Fitty 7DAYSマスク(30枚入り)	1
2枚入り布マスク(白・グレー)	1

中身の商品は個別でも販売中です！

## エアレスキュー 100

~~1,200円~~ (税込 1,320円)  
3個セット **2,800円** (税込 3,080円)  
居住空間のウイルスを不活性化！  
超小型強化濃縮タイプで、速効性と持続性に優れています。

## ハーベリッシュ

無香料/グレープフルーツの香り  
400mL ~~1,600円~~ → **1,400円**  
(税込 1,760円) (税込 1,540円)  
ハーブ由来の除菌・消臭・抗菌スプレー

# 春の花粉症対策に！

## 大麦若葉のまるごと青汁

45包 ~~6,000円~~ → **3,600円**  
(税込 6,480円) (税込 3,888円)

ビタミン・ミネラルが豊富に含まれている国産無農薬の大麦若葉を使用！マイクロパウダー処方なので溶けやすい。抹茶・甜茶・杜仲茶・桑の葉エキスも配合！

とても飲みやすく、牛乳に混ぜて飲むととても美味しく飲みました。これなら続けられる気がします！

※個人差があります。

## 肝油マーブル

310g (約100日分)  
~~3,000円~~ → **2,700円**  
(税込 3,240円) (税込 2,916円)

ビタミンA、C、Dの栄養機能食品です。オレンジ・パイナップル味のグミタイプ。皮膚、粘膜を健やかに保ちます。

子供が風邪をひかなくなりました。肝油マーブルを続けて飲んでるからかな？

※個人差があります。

## DHA70 オメガ3プレミアム

120粒 (約30日分)  
~~6,500円~~ → **5,500円**  
(税込 7,020円) (税込 5,940円)

おすすめポイント！  
青魚などに含まれるオメガ3脂肪酸は、花粉症などのアレルギー症状の緩和に有効と言われています。DHAは目の網膜に一番多く含まれている成分で、視力にも良いと言われています。

## 空気清浄機

8~10畳用  
**10,000円** (税込 11,000円)

- おすすめポイント！
- ・UV-C除菌機能 (殺菌やウイルス不活性化に効果のある波長帯域)
  - ・マイナスイオン発生機能
  - ・HEPAフィルター搭載(花粉やPM2.5対策に有効)
  - ・風量自動調節機能

# 救急箱の中に入っている季節のお薬

## 鼻炎カプセルA

第2類医薬品  
12cp  
**900円** (税込 990円)  
アレルギー性鼻炎や急性鼻炎にすばやく効果を発揮します！  
つらい鼻水、くしゃみ、鼻づまりに。

## バラード E50

第2類医薬品  
15ml **1,050円** (税込 1,155円)  
目のかゆみ、かすみなどの気になる症状に。ビタミンEをはじめとした6種類の有効成分がスッキリさせてくれます！

## 新ノーカイン

第2類医薬品  
16錠  
**800円** (税込 880円)  
頭痛、生理痛、解熱に。神経痛、腰痛、肩こり痛にも効果を発揮します！

# 布亀漢方薬局より

## じゃばらみん C

60粒 (約30日分)  
**2,500円** (税込 2,700円)  
2個セット **4,600円** (税込 4,968円)  
ジャバラの有効成分「ナリルチン」が花粉などに対して抗アレルギー作用があるとされています。ビタミンCもたっぷり配合の栄養機能食品なので、これからの季節にピッタリ◎

漢方の専門家がご相談を承ります！  
布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします！

ご相談は無料です！  
まずはお気軽にご相談下さい！  
TEL:0798-35-7997  
FAX:0798-35-7667  
(平日 9時~17時営業/土日祝休み)  
公式LINEアカウントからでもOKです→

## 国産プラセンタ

60粒 (約30日分)  
**3,200円** (税込 3,456円)  
2個セット **6,000円** (税込 6,480円)  
日本ハム製のプラセンタを2粒4,000mgも贅沢に配合。さらに、L-シスチンやα-リノレン酸、8種のビタミンなども入っているんです！  
紫外線対策や、疲労回復にもぜひ！

## 甜茶・柿葉・紫蘇葉 ブレンド茶

春のムズムズが気になる方に！  
30包 (約30日分)  
**2,000円** (税込 2,160円)  
季節の変わり目のムズムズ感に我慢できない(>\_<)という方に特にオススメ！甜茶に柿の葉、しそ葉をブレンドし、ほのかな甘味と爽やかな味わいです♪

# お問い合わせは

担当の営業員にご相談下さい！  
お電話、FAX、メールでも受け付けています。

お客様係

TEL **0798-35-2121**

FAX **0798-35-8884**

mailアドレス  
[kameinfo@nunokame.co.jp](mailto:kameinfo@nunokame.co.jp)

※遠方発送も承ります。  
3,240円以上で送料無料。  
3,240円未満は送料500円  
北海道、沖縄は800円

漢方ホームページ  
こちら！

オンラインショップもご利用下さい！



オンラインショッピング  
shop.nunokame.co.jp



# ヘルシークイズの答え

## ③ 乾燥させていないから

一年中出回っている茶色のたまねぎは、収穫後1ヶ月ほど干して乾燥させてから販売しています。干すことで表面の皮が茶色くたくなり、長く保存することができます。新たまねぎは茶色のたまねぎより、みずみずしくて肉質が柔らかく、辛味が少ないのが特徴です。

