

プレミアム会員募集

年会費 1,100円

毎年プレミアムサービス券
2,000円分を進呈します



布亀フレッシュ商品・
コロナ関連商品・お届けサービス商品

(対象外) 宅配商品には使用できません。
プレミアムサービス券はお届け商品、防災商品、感染
症対策商品、布亀フレッシュの支払いにご利用下さい。

お問合せは下記販売店
もしくはこちらまで

布亀株式会社 お客様係 受付時間 9:00~17:00 ※土日祝除く
TEL:0798-35-2121 FAX:0798-35-8884
メール:infomother@nunokame.co.jp

布亀漢方薬局より

商品番号 13 焙煎 桑の葉茶

有機栽培にこだわった鹿児島県産の桑の葉を
100%使用したダイエットティー。
便秘でお困りの方、
血糖値が気になる方に
おすすめです。

30包
1,600円
(1,728円^{税込})



漢方の専門家がご相談を承ります。

こんな症状で悩んでいませんか?

- 検査で異常がないのに
なんとなく不調
- 西洋薬の副作用が心配
- 体質から改善したい



布亀漢方薬局では、薬剤師がひとりひとりに
合ったぴったりの漢方薬をおすすめします。

ご相談は無料です!お気軽にご相談ください!

布亀漢方薬局 9時~17時(土日祝日除く)

漢方の
お問合せ
TEL:0798-35-7997
FAX:0798-35-7667



■販売店

みなさまからの声大募集!!

「布亀フレッシュご注文書」にてみなさまから
の声(ご意見・ご感想)を募集しております。
例えば「知っ得!コラムでこんな事知りたい」、
「この商品が美味しかった」、「こんな商品
を取り扱ってほしい」、「配達員さんの笑顔や
接客スタイルが素敵!」、「電話対応がいつ
も丁寧」など、どんな声でも大歓迎です。
ぜひ、みなさまの声をお聞かせください。
連絡先:infomother@nunokame.co.jp

2023年

冬号

マザーケア通信

MotherCare
布亀株式会社

お母様の愛情を
お届けします



いつも明治製品をご愛飲いただきありがとうございます。マザーケア通信を通じて、
布亀がますます皆さまの身近な存在になりたいと願っております。宜しくお願い致します。

知っ得! ヒートショックを 予防しましょう!

冬にはお風呂での死亡事故が増えてき
ます。しっかり原因を把握して、事故を
防ぎましょう!

冬のお風呂に注意!

気温と冷たい風が身体に障り、シャワーで
済ませていた方も入浴されることが増えて
きたと思います。1日の疲れを癒してくれる
お風呂ですが、お風呂で命が失われてしま
うこともあります。特に11月~4月にか
けて、入浴中の死亡事故が増加しています。
例えば2021年の高齢者の浴槽内での不慮
の溺死や溺水による死亡者は4,750人
にも上っており、これは交通事故による死亡
者数の約2倍となっています。入浴中の事
故の原因をしっかり把握して、事故を防ぎま
しょう!



ヒートショックとは?

冬場に入浴中の事故が増える原因の1つとして
「ヒートショック」が挙げられます。ヒートショック
とは、大きな気温差にさらされることによって
血圧が急激に変動し、身体に大きな不調をきた
す現象です。まず暖房のきいた暖かい部屋から、
冷え込んだ脱衣所、浴室へ移動すると、血管
が縮まり、血圧が急上昇します。その後湯船に
つかり身体が温まってくると、血管が広がり急上
昇した血圧が下がります。この急激な血圧の変
動がヒートショックを引き起こすことがあります。



ヒートショックの症状はめまい、吐き気、頭痛等
があり、重篤な場合は意識障害や心肺停止等
の症状が現れる場合があります。また血圧の
乱高下が脳梗塞や心筋梗塞等の病気を引き
起こす場合もあるため注意が必要です。

ヒートショックを防ぐには?

ヒートショックを防ぐための方法をいくつかご紹介します。

① 部屋間の温度差をなくす

脱衣所や浴室に暖房器具を設置する等部
屋を暖めることで、部屋間の温度差をなく
すことができます。浴室内に暖房器具がな
くても、浴槽にお湯をためる際に浴槽のふ
たを開けておくと浴室内を暖められます。

② 湯船につかる前に必ずかけ湯

事前に浴室を暖かくしていても、冷えた体
でお風呂に浸かると血管に大きな負担がか
かります。そのため湯船に浸かるまでに、心
臓から遠いみぞおちから徐々にかかけ湯を
して、体をゆっくり温めましょう。

冬のおすすめフレッシュ商品

商品番号 **9** 特選 しょうが湯

サツとお湯に
溶かすだけ!

国産原料
100%使用



懐かしい自然の風味としょうがの香りがのどに広がります。お子さまからご年配の方まで幅広くお召し上がりいただけます。

18g×20袋

1,000円(1,080円) 税込

商品番号 **5** ロングライフパン

北海道小豆あんぱん

人気のロングライフパンシリーズにあんぱんが登場! 折り込みにこだわったクロワッサン生地で北海道産の粒あんを包みました。



1ケース(12個入り)

1,989円(2,148円) 税込

商品番号 **27**

讃岐うどん味めぐりセット

人気の半生国産讃岐うどんをめんつゆ、うどん醤油、うどんだしの3種のもつゆで食べていただけるセットです。



6食入り

1,500円(1,620円) 税込

商品番号 **14**

黒毛和牛ビーフハヤシ

たっぷりの国産たまねぎと黒毛和牛を使用した、昔ながらのマイルドなビーフハヤシです。



200g×2袋

840円(907円) 税込

商品番号 **23**

国産ごぼう茶

ティーバッグにお湯を注ぐだけでお手軽にごぼう茶が楽しめます。いただけます。便秘気味でお悩みの方におすすめです。



1.5g×20個

800円(864円) 税込

商品番号 **30**

天と地と人が織りなす半生そば

一番風味のある甘皮を挽きこんだ「挽きぐるみ製法」のそば粉を使用しています。年越しそばにいかがでしょうか。

麺100g×5、つゆ25g×5

1,200円(1,296円) 税込

信州産
玄蕎麦使用



冬のおすすめ宅配商品

宅配商品申込みは別紙「ご注文書」にご記入ください。

商品番号 **1 2**

明治プロビオヨーグルト

R-1

宅配専用

お客様の健康な毎日に貢献したいと願う、明治の乳酸菌研究の中で選び抜かれた乳酸菌です。

発酵乳100g/156円 税込

①ドリンクタイプ



強さ引き出す
乳酸菌

「強さ」とは健やかな生活を送りたいという前向きな思いを表しています。

②食べるタイプ



商品番号 **3**

明治 **いきいきセサミン**

違いはきっと、セサミン習慣。

ごま1200粒分の
セサミン

ローヤルゼリー
100mg配合

清涼飲料水
125ml

156円 税込

