

便利なLINE点検開始!

点検してほしいときや、欲しい商品があるとき、営業員にLINEで気軽に連絡できます。

LINE点検で
1,000円割引
クーポンプレゼント!



点検する
時間が取れない

仕事で日中は
電話に出られない

救急箱の中のお薬の写真を送って、LINE上で救急箱の点検が可能に!!

LINEお友達登録で

500円割引
クーポンプレゼント!

LINEお友達限定クーポンも随時配信。商品をお得にゲット!

徹底解剖! コスメ図鑑

「ピアソンSクリームEXプラス20」ってどんなコスメ?

ドライスキンのガサガサに
かさつく肌のかゆみに

第2類医薬品



無香料・無着色
ステロイド成分無配合

90g 1,800円 (税込1,980円)

グリチルレチン酸
炎症を抑える

尿素20%
角質層のうるおい

5つの
有効成分

ビタミンE
新陳代謝を高める

リドカイン
かゆみを止める

ジフェンヒドラミン
かゆみをもとから抑える

recipe
レシピコーナー
corner

しょうが風味の ふろふき大根



コレを使用!

「濃厚しょうがシロップ」
460g 2,800円 (税込3,024円)



材料(4人前)

- 大根...1/2本 (A)水...400ml 生米...大さじ1
(B)水...400ml 顆粒和風だし...小さじ2
(C)しょうがシロップ...大さじ2 味噌...大さじ3 みりん...大さじ2と1/2 酒...大さじ1と1/2

作り方

- 大根を厚さ2cmで輪切りにし、十字に隠し包丁を入れる。
- 耐熱ボウルに大根と(A)を入れてラップをかけ、600Wの電子レンジで8分加熱。
- 大根を取り出して流水で洗い、別の耐熱ボウルに入れ、(B)を加える。
ふんわりとラップをかけ、600Wの電子レンジで5分加熱。
- 電子レンジで加熱している間に、お鍋に(C)を入れ、トロットとするまで弱火で煮詰める。
- 水気を切った大根をお皿に盛り、④をかけて、お好みでネギや柚子をのせたら完成!



ヘルシー
クイズ

この中で真冬に作られるお酒はどれ?

- ①ビール ②日本酒 ③ワイン



答えは裏面左下へ!



nunokame
創業明治9年

home pharmacy
布亀 だより



2023年
冬号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。
よろしくお願い致します。

知っ得!コラム

「冬こそ水分不足に要注意!」

水分補給が必要なのは、汗をかきやすい夏場だけではありません。
今回は、なぜ冬の水分補給が大切なのか、水分が不足するとどうなってしまうのかについての
情報をご紹介します。



冬でも注意したい脱水症状

冬は空気の乾燥により肌表面や呼気から水分が失われ、のどの渇きも感じにくいので、知らないうちに水分不足になっていることがあります。その結果、肌荒れ・肥満・便秘など、様々な不調を招いてしまいます。お悩みの体調不良も、水分不足が原因かもしれません!

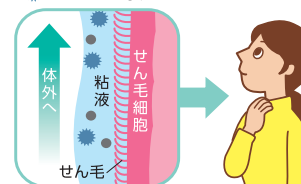
1日1.5~2Lの
水を飲もう!



冬に風邪をひくのは 水分不足が原因?!

通常、ウイルスが口や鼻から入り込んでも気道のせん毛が絡め取り、咳や痰として排出します。しかし水分不足になるとせん毛が乾燥し、粘膜細胞にウイルスが付着しやすくなり、風邪をひきやすくなるのです。
また、冬には免疫力が低下しやすくなります。乾燥で水分が失われて血流が悪くなり、白血球の働きが悪くなることでウイルスを撃退できなくなるためです。体温が1℃下がると免疫力が30%下がるとも言われています。

●ウイルス ●細菌



インフルエンザに板藍根? 中国定番の生薬

抗ウイルス作用があり、もっとも注目を浴びている生薬の1つが板藍根(ばんらんこん)です。WHOからもその効果が高く評価されています。
お茶代わりに飲んだり、うがい液として活用できます。布亀でも絶賛販売中です!ぜひお問い合わせください。



抗ウイルス作用

抗菌作用

免疫増強作用

解熱消炎作用

水が苦手な方は...

炭酸水 水が味気なくて苦手な方は、炭酸水を試してはいかがでしょうか。水より喉越しが良く、無糖なので炭酸飲料よりヘルシーです。シュワツとした刺激で気持ちよく目が覚めて、寝起きにオススメです。



白湯 冬場に冷たい水が苦手な方は、白湯にリラックス効果がありオススメです。代謝が促進されダイエットになる上、血流が促進されてむくみも改善されやすくなります。



毎日続けることが大切

水分補給で風邪はある程度予防できることが分かりました。無理のない範囲で継続することが大切です。「こまめに飲む」「冷たい飲み物は飲まない」といった点に注意してしっかり水分補給し、風邪になりにくい体を目指しましょう!



布亀薬剤師、
管理栄養士より
お薬や健康食品、普段の
食生活についてのご質問
などもお気軽にお問い合わせ
ください。

お申込み
お問い合わせ

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係

〒663-8585
兵庫県西宮市今津二葉町3-6

0798-35-2121

www.nunokame.co.jp

電話受付:平日9時~17時(土・日・祝休み)

CMソング「ヒヨコのヒヨコッコ」公開中!

nunokameがお届けする
オンラインショッピング
shop.nunokame.co.jp

布亀オンラインショッピング



検索

冬の寒さに負けない体に!

葛根湯内服薬

第2類医薬品

- ・眠くなる成分を含まない
(運転中・仕事中でも)
- ・ノンカフェイン
(就寝前にも)



30ml×3本 **1,350円** (税込 1,485円)

おすすめポイント!
7つの生薬が体を温め、風邪のひきはじめによく効きます。肩こりや偏頭痛にも。

シーセレクトプレミアム



3g×60包 **4,200円** → **3,500円**
(税込 4,536円) (税込 3,780円)

1包でビタミンC1,200mg配合。ビタミンCは免疫力を高め、老化を予防するとされています。

お客様の声
レモン味でとてもおいしいです!
水なしで飲めるので続けられます。



※個人差があります。

ネオグロンビター 内服液α

第2類医薬品

滋養強壮生薬
4成分追加配合!



30ml×10本 **4,000円** → **3,500円**
(税込 4,400円) (税込 3,850円)

おすすめポイント!
滋養強壮生薬のイカリソウ等4成分を追加配合し、ビタミンB群をさらに充実させました! 風邪等で弱った体に栄養を与えます。滋養強壮や肉体的疲労時の栄養補給にも!

濃厚しょうがシロップ

460g **3,300円** → **2,800円**
(税込 3,564円) (税込 3,024円)

LINE 友達限定価格 11/21 ~ 2/20
期間中いくつでも **2,300円** (税込 2,484円)

しょうがの搾り汁を約240g使用した贅沢な1本です。濃厚でコクのある味わいに!
着色料・香料 無添加です。

お客様の声
豚汁やしょうが鍋などに調味料として入れたら、身体も温まるし美味しいので、家族皆で食べてくれて風邪の予防にもなります!

※個人差があります。

冬のお悩み 乾燥・節々の痛みにも!

晴々快足SP



300粒 (約30日分)
6,800円 → **5,800円**
(税込 7,344円) (税込 6,264円)

おすすめポイント!
9種類の成分が日々の健康をサポートします。関節軟骨に多く含まれるグルコサミン、コンドロイチン、コラーゲンがたっぷり配合されたサプリメントです!

百寿薬湯



500mL
4,500円 → **3,600円**
(税込 4,950円) (税込 3,960円)

LINE 友達限定価格 11/21 ~ 2/20
期間中いくつでも **2,800円**
(税込 3,080円)

おすすめポイント!
液体タイプになり、生薬抽出量が粉末入浴剤の10倍に! 生薬エキス「ショウブ抽出液」配合で血行を促進し、お肌にしっとり潤いを与えます。

薬用ウレッシュクリーム



30g
3,000円 → **2,500円**
(税込 3,300円) (税込 2,750円)

おすすめポイント!
9つの美容成分がお肌に潤いとハリを与えます。オールインワンタイプなので、忙しい方にもおすすめ!

感染症対策商品!

置きマスク予防商品セット

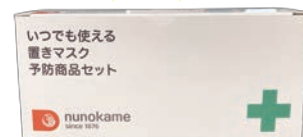
7商品セット
4,950円 → **2,475円**
(税込 5,445円) (税込 2,722円)

特別に
通常価格の
半額でお届け!



セット内容	数量
抗原検査キット	2
60mLアルコールスプレー	1
300mLアルコールスプレー	1
アルコール除菌ウェットシート	1
Fitty 7DAYSマスク (30枚入り)	1
2枚入り布マスク (白・グレー)	1

中身の商品は個別でも販売中です!



救急箱の中に入っている季節のお薬

救急箱の中に入っているお薬です。
ご家族皆さままでお役立てください!

布亀かぜゴールド カプセル DX

18カプセル 第2類医薬品
1,800円 (税込 1,980円)

解熱生薬「ゴオウ」「地竜」の2種類配合の総合かぜ薬。風邪の諸症状に対する効果を助けます!

布亀パスE

第3類医薬品
18枚 (大10枚 小8枚)
800円 (税込 880円)

ビタミンEとカプサイシンの誘導体が患部の血行を改善。腰痛や肩こりなどの慢性疾患に。

新ノーカイン

第2類医薬品
16錠
800円 (税込 880円)

頭痛、生理痛、解熱に。神経痛、腰痛、肩こり痛にも効果を発揮します!

布亀漢方薬局より

板藍根

おいしい
キャラメル味
30回分 (1.5g×30包)
2,500円 (税込 2,750円)

抗ウイルス・抗菌・免疫力向上などの作用があるといわれています。お湯に溶かして飲んだり、うがいしたり、感染症の予防に小学生からお年寄りまで幅広くお使い頂けます。

エプソムソルト

1kg (10回分)
1,200円 (税込 1,320円)
温泉成分マグネシウムでデトックスやダイエット、疲労回復、ストレス緩和などに◎
風呂釜を傷めず・追い焚き・残り湯使用もOK!

漢方の専門家がご相談を承ります!

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします!

ご相談は無料です!
まずはお気軽にご相談下さい!
TEL: 0798-35-7997
FAX: 0798-35-7667
(平日 9時~17時営業/土日祝休み)
公式LINEアカウントからでもOKです→



焙煎 桑の葉茶

30包 (約30日分)
1,600円 (税込 1,728円)

糖質を気にしている方にオススメ! ダイエットサプリや青汁でも人気の桑の葉をお茶で手軽に! 焙煎加工で香ばしく、急須でも◎カフェインゼロでご家族みんなで美味しくいただけます!

ヘルシークイズの答え

② 日本酒

日本酒は主に12月~3月に作られます。原料であるお米の収穫時期に合わせているほか、冬の寒い時期は温度管理がしやすく発酵に向いているため、日本酒を真冬に仕込む「寒仕込み」が主流です。



お問い合わせは

担当の営業員にご相談下さい!
お電話、FAX、メールでも受け付けています。

お客様係

TEL **0798-35-2121**

FAX **0798-35-8884**

mailアドレス
kameinfo@nunokame.co.jp

※遠方発送も承ります。
3,240円以上で送料無料。
3,240円未満は送料500円
北海道、沖縄は800円

漢方ホームページ
こちら! オンラインショップもご利用下さい!

