

プレミアム会員募集

年会費 1,100円

毎年プレミアムサービス券
2,000円分を進呈します



布亀フレッシュ商品・
コロナ関連商品・お届けサービス商品

(対象外) 宅配商品には使用できません。
プレミアムサービス券はお届け商品、防災商品、感染
症対策商品、布亀フレッシュの支払いにご利用下さい。

お問合せは下記販売店
もしくはこちらまで

布亀株式会社 お客様係 受付時間 9:00~17:00 ※土日祝除く
TEL:0798-35-2121 FAX:0798-35-8884
メール:infomother@nunokame.co.jp

布亀漢方薬局より

商品番号 13 焙煎 桑の葉茶

有機栽培にこだわった鹿児島県産の桑の葉を
100%使用したダイエットティー。
便秘でお困りの方、
高血圧や中性脂肪が
気になる方におすすめです。

30包

1,600円
(1,728円^{税込})



漢方の専門家がご相談を承ります。

こんな症状で悩んでいませんか?

- 検査で異常がないのに
なんとなく不調
- 西洋薬の副作用が心配
- 体質から改善したい



布亀漢方薬局では、薬剤師がひとりひとりに
合ったぴったりの漢方薬をおすすめします。

ご相談は無料です!お気軽にご相談ください!

布亀漢方薬局 9時~17時(土日祝日除く)

漢方の
お問合せ TEL:0798-35-7997
FAX:0798-35-7667



みなさまからの声大募集!!

「布亀フレッシュご注文書」にてみなさまから
の声(ご意見・ご感想)を募集しております。
例えば「知っ得!コラムでこんな事知りたい」、
「この商品が美味しかった」、「こんな商品
を取り扱ってほしい」、「配達員さんの笑顔や
接客スタイルが素敵!」、「電話対応がいつ
も丁寧」など、どんな声でも大歓迎です。
ぜひ、みなさまの声をお聞かせください。
連絡先:infomother@nunokame.co.jp

販売店

Blank box for customer feedback.

2023年

秋号

マザーケア通信

MotherCare
布亀株式会社

お母様の愛情を
お届けします



いつも明治製品をご愛飲いただきありがとうございます。マザーケア通信を通じて、
布亀がますます皆さまの身近な存在になりたいと願っております。宜しくお願い致します。

知っ得!
コラム

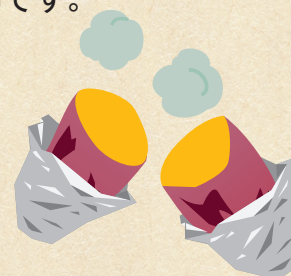
「食欲の秋」を 乗り越えよう!

秋は「実りの秋」であるとともに「食欲の
秋」。食べ過ぎを防止して、健康的に秋を
過ごしましょう。

「食欲の秋」

まだまだ残暑が厳しいところですが、8月
8日より立秋を迎え、暦の上では秋になりま
した。秋といえば、さまざまな「○○の秋」が
思い浮かびます。「スポーツの秋」、「読書の
秋」……「食欲の秋」もそのひとつです。夏の
日差しを受け、栄養をたっぷり蓄えた食材が
食卓に並び、また暑さのあまり減退していた
食欲が回復する季節です。

しかしつい食べ過
ぎて、体型が気にな
ってしまうことも。
食べ過ぎを防止し
て健康的に秋を過
ごしましょう!



食べ過ぎを防ぐために

食べ過ぎを防ぐためには、以下の対策があります。

① トリプトファンを摂取する

トリプトファンとは、セロトニンの分泌に必要な
必須アミノ酸です。体内では生成できない
ため、食品から摂取する必要があります。トリ
プトファンを含む食品は玄米、大豆製品、豚
肉などです。

② リズム運動をする

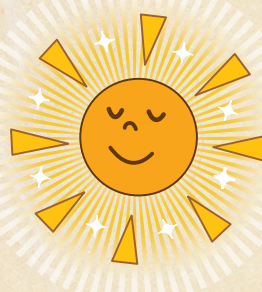
一定のリズムで体を動かす**リズム運動**は、
セロトニンの分泌を増やすのに効果的です。
具体的にはウォーキングや階段昇降、ダン
スなどが挙げられます。1日15分~30分程
度の運動で、セロトニンの分泌が増加するこ
とがわかっています。

秋に食欲が増す理由

秋に食欲が増大する理由はいくつかあります。今回は2つ紹介いたします。

① 日照時間が短くなるため

春号でも触れましたが、人間は光を浴びるこ
とで**セロトニン**が脳内に分泌されます。セロ
トニンは食欲にも作用する神経伝達物質
で、食べ過ぎを抑制して
くれます。しかし夏から
秋になると日照時間が
減少し、脳内に分泌され
るセロトニンは減少する
ため、食欲が増加する
一因となっています。



② 気温が低くなるから

秋は夏に比べ気温が低くなります。人間の
基礎代謝は気温によって変化することがわ
かっており、気温が低くなると体温を維持す
るために基礎代謝
が上がり、エネル
ギーをどんどん消
費します。この消費
されたエネルギー
を補うために、食欲
が増大するのです。



秋のおすすめフレッシュ商品

商品番号 **32-33** エナジードリンク 炭酸若太郎

このパワー!
このさわやかさ!

ビタミンB2 0.38mg	カフェイン 54mg	ロイシン 6mg
ビタミンB6 0.29mg	ローヤルゼリー 2mg	イソロイシン 3mg
ナイアシン 1.24mg	アルギニン 130mg	パリン 3mg

100mlあたりの数値

1 ケース(30本セット)
3,900円(4,212円)
※1本あたり140.4円

10本セット
1,500円(1,620円)
※1本あたり162円



商品番号 **21**

コーンスープ

北海道産コーンにこだわり、
家庭の味に仕上げました。
湯煎調理でもレンジ調理でも
お召し上がりいただけます。

北海道産スイートコーン
100%使用



180g×2袋 **400円(432円)**

商品番号 **29** すっぽん薬膳粥

栄養豊富なすっぽんの旨味
たっぷりのスープに、
鶏肉や黒豆などを
使用した逸品です。



熊本県産
すっぽん使用

200g×2袋
1,000円(1,080円)

商品番号 **8** 讃岐そうめん

寒の時期に麺生地をじっくり熟成させる
製法で製造し、極細麺に
仕上げました。
のどごしがよく、
もちり
コシの強い
食感が特徴です。



国内産小麦
100%
使用

750g(50g×5束×3)
1,120円(1,209円)

商品番号 **24**

一般医療機器、家庭用貼付型接触粒
届出番号:27B2X00095000001器80

コハリッチ

多くの鍼灸院等で
採用されています。
いつまでも
キレイでいたい方に
おすすめです。



貼るだけで
フェイスライン・
目元・口元スッキリ!

90粒(30粒×3シート)
4,800円(5,280円)

商品番号 **4**

一般医療機器、家庭用貼付型接触粒
届出番号:27B2X00095000001

プチバン

肌に優しく錆びない
ステンレス粒で
末梢神経を刺激し、
貼るだけで鍼と同様の
効果を得られます。



指で押して
気持ちいいところに
貼るだけ!

60粒(1シート)
1,800円(1,980円)



秋のおすすめ宅配商品

宅配商品申込みは別紙
「ご注文書」にご記入ください。

商品番号 **1**

明治プロビオヨーグルト
R-1 GOLD ザ・ゴールド

NEW!

発酵乳/100ml

R-1 乳酸菌 EPS 238円(258円)

2倍配合

※「明治プロビオヨーグルトR-1ドリンクタイプ宅配専用」
「明治プロビオヨーグルト食べるタイプ宅配専用」と比較
してR-1乳酸菌EPSが2倍入っています。

R-1 乳酸菌EPS 6.6mg



商品番号 **2** 明治 **グルコサミン1500&コラーゲン3000**



脂肪0

乳飲料/100ml

152円(165円)

※「脂肪0(ゼロ)」とは、
脂質0.5g 未満/100ml のものです。
(食品表示基準による)

**グルコサミン
1500mg**

軟骨の成分で、
ヒアルロン酸の
基となる成分。

ビタミンE

ビタミンC

**コラーゲン
3000mg**

軟骨などに多く存在し、
真皮の約70%を
占める成分。

ナイアシン

ビタミンB6

ヒアルロン酸