

便利なLINE点検開始!

点検してほしいときや、欲しい商品があるとき、営業員にLINEで気軽に連絡できます。

LINE点検で

1,000円割引
クーポンプレゼント!



救急箱の中のお薬の写真を送って、LINE上で救急箱の点検が可能に!!

LINEお友達登録で

500円割引
クーポンプレゼント!

LINEお友達限定クーポンも随時配信。商品をお得にゲット!

徹底解剖! 商品図鑑 「ブルーベリーサプリメント」ってどんなの?

医薬品原料メーカー
インディナ社のブルーベリー使用!



アイ・エナジー 120粒
9,800円 → 6,800円
(税込 10,584円) (税込 7,344円)

ブルーベリー

一時的な疲れ目や
視力の低下を回復!

ルテイン

光による酸化を防ぐと共に、
酸化による損傷を防止!

ビタミンAが

夜間の視力の維持を助ける!



ブルーベリールテインプラス 60粒
2,500円 → 2,400円
(税込 2,700円) (税込 2,592円)

もしも!?に備えて安心!

ライフリュック基本セット 20品目 10,500円 (税込 11,550円)



大人1人1日分の
防災ライフリュック!

- ライフリュック簡易セット
14品目 3,500円 (税込 3,850円)
- 保存食5年セレクトセット
5品目 3,000円 (税込 3,240円)
- 常備薬セレクトセット
5品目 2,170円 (税込 2,387円)

※予告なしに一部商品の変更がある場合がございます。

recipe
レシコーナー
corner

ハチミツ入り りんご風味のくろ酢紅茶

コレを使用!
「くろ酢カロリーーフ」
1.8L 2,850円 (税込3,078円)



材料(1人分)

紅茶...100ml おいしいくろ酢カロリーーフ...大さじ1 はちみつ...小さじ1

- 作り方
- ① 紅茶を入れる。
 - ② おいしいくろ酢カロリーーフを入れる。
 - ③ ハチミツを入れる。
 - ④ 完成。

甘いのが好きな方は、ハチミツを多く入れるのがおすすめ!



ヘルシー
クイズ

「カボチャ」の名前の由来になったのは何?

- ①カンボジア ②野菜のカブ ③ウリ科の植物を意味するポルトガル語abóbora (アボボラ)

答えは裏面左下へ!



nunokame
創業明治9年

布亀 だより

home pharmacy



2023年
秋号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。
よろしくお願ひ致します。

知っ得!コラム

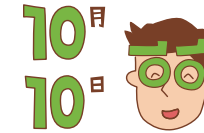
『読書の秋!目の疲れにご用心』

暑さの落ち着く秋は集中力が高まりやすく、読書に最適な季節です。
「読書の秋」といわれるこの季節、年を経ても読書を楽しめるよう、目を大切にケアしましょう。
今回は、目に関する様々な情報をご紹介します。



10月10日は「目の愛護デー」

10月10日は「目の愛護デー」です。
10.10を横にすると、人の目と眉のように見えることから、この日が目の愛護デーになりました。
パソコンやスマホを長時間使う現代人は日々、目を酷使しています。目は一度悪くなると、なかなか思うように良くなりません。そのため、目が悪くならないように気を付けることが大切です。



目薬を正しくさそう

目薬の正しい使い方を知っていますか?
目を守り、お薬の効果を十分に発揮するためにも、正しいさし方を身につけましょう。

間違った点眼方法

①容器の先を目尻につける
薬液が汚れる原因になります。

②目をぱちぱちする
目から鼻にお薬が流れ出てしまいます。

③目のまわりに落ちた液を流し込む
汚れや花粉、細菌などが目に入ってしまいます。あふれた液はふき取ってください。

④何滴も点眼する
お薬が目からあふれてしまうだけで、効果は変わりません。

⑤湿布薬と一緒に保管
油性ペンで点眼容器に直接記入する

成分が容器を通して点眼液に溶け込む事があります。



目に良い食べ物って?

栄養素	はたらき	多く含まれる食品
ルテイン	抗酸化作用、緑内障などの改善	ブロッコリー、ほうれん草
アントシアニン	疲れ目、視力低下の予防	ブルーベリー、ぶどう、なす
アスタキサンチン	目のピント調節	さけ、いくら、カニ
ビタミンA	網膜を良い状態に保つ	にんじん、カボチャ、レバー
ビタミンC	抗酸化作用、白内障の予防	イチゴ、キウイ、ジャガイモ

目のストレッチ

萎縮した筋肉をストレッチで伸ばしてリラックスさせましょう。無理をしないで気持ちよく筋肉を伸ばすことで、身体の動きがスムーズになり、ストレス解消にも役立ちます。

押す!

目のまわりにあるツボを、人差し指の腹で数回ずつ、軽く圧をかけます。あまり強い圧をかけないよう注意してください。



まわす!

- ①目を閉じた状態で眼球をできるだけ大きく、時計回りと反時計回りにゆっくり3回ずつまわします。
- ②目を閉じたまま上、下、右、左の順に、ゆっくり大きく眼球を動かします。
- ③目玉で八の字を横向きに書くようにできるだけ大きく動かします。動きにくい方向は回数を増やしましょう。



温める!

温めることで筋肉がほぐれ、リラックスできます。シャワーを浴びるときに目を閉じてまぶたの上からあてたり、蒸しタオルをまぶたの上にあてて数分間温めるのが効果的です。



布亀薬剤師、
管理栄養士より
お薬や健康食品、普段の
食生活についてのご質問
などもお気軽にお問い合わせ
ください。

お申込み
お問い合わせは

〈発行元〉布亀株式会社 お客様係 〒663-8585
兵庫県西宮市今津二葉町3-6
☎0798-35-2121 www.nunokame.co.jp
電話受付:平日9時~17時(土・日・祝休み) CMソング「ヒヨコのヒヨコッコ」公開中♪

nunokameがお届けする
オンラインショッピング
shop.nunokame.co.jp
布亀オンラインショッピング 検索



注目の新商品！リニューアル商品！

ダニ捕獲スリムシート



新商品！

3枚入 **980円**
(税込 1,078円)

おすすめポイント！.....
殺虫成分や防腐剤不使用！成分が食品添加物だから赤ちゃんも安心！貼って捨てるだけの簡単仕様です。ダニをシートに誘引し、ハウスダストを減らします。

クレビタン内服液 A



リニューアル！

30mL×10本 **3,000円**
第3類医薬品 (税込 3,300円)

おすすめポイント！.....
牛黄・ローヤルゼリー・人参の3つの高級生薬が滋養強壮、胃腸や肝臓のはたらきを助け、弱った体へ効率よく栄養を届けます。フルーツ味で飲みやすいです。

ぷるるん美人 ナイトウォーターパックジェル



リニューアル！

45g **4,000円** → **3,800円**
(税込 4,400円) (税込 4,180円)

7/21 ~ 9/20 まで
期間中いつでも **3,100円**
(税込 3,410円)

おすすめポイント！.....
米由来の美容成分を追加し、コラーゲンも2種類から3種類にパワーアップ！ぬったまま眠るだけで翌朝ぷるぷる肌！

発酵・酵素のかで免疫カアップ！

3年3ヵ月以上発酵熟成酵素



70g **6,000円** (税込 6,480円)

6/21 ~ 9/20 まで
期間中いつでも **4,500円**
(税込 4,860円)

おすすめポイント！.....
自然由来の微生物で3年3ヵ月以上発酵・熟成させてつくった植物発酵食品！果実類・野菜類・穀類・海藻類など53種類に及ぶ植物性原材料を使用。

補酵素のちから



1.8L **4,500円** → **3,500円**
(税込 4,860円) (税込 3,780円)

7/21 ~ 9/20 まで
期間中いつでも **3,200円**
(税込 3,456円)

おすすめポイント！.....
61種類もの野草・野菜・果物などから抽出した酵素が入っています。飲みやすいリンゴ酢使用ですので、酵素が気になる方におすすめです。

黒にんにく 黒生姜



80粒 **2,400円** → **1,700円**
(税込 2,592円) (税込 1,836円)

7/21 ~ 9/20 まで
期間中いつでも **1,500円**
(税込 1,620円)

おすすめポイント！.....
黒にんにく酵素酢、ビタミンB1も配合で、肉体的疲労や免疫強化、冷えの改善に期待できます。原料はこだわりの「福地ホワイト六片」使用！

秋の乾燥対策に！

HB コラーゲン キレイプラス



50ml×10本 **4,000円** → **3,000円**
(税込 4,320円) (税込 3,240円)

おすすめポイント！.....
美肌に嬉しい桜の花エキスを追加配合！フィッシュコラーゲン7000mg、ヒアルロン酸15mgをはじめ、「キレイ」が凝縮された1本です。

アロエマジック クリーム



180g **1,800円** → **1,600円**
(税込 1,980円) (税込 1,760円)

おすすめポイント！.....
無着色・無香料で安心！アロエやホホバ油の植物性の自然派保湿クリームです。

百寿薬湯



500mL **4,500円** → **3,600円**
(税込 4,950円) (税込 3,960円)

おすすめポイント！.....
液体タイプになり、生薬抽出液量が粉末入浴剤の10倍に！生薬エキス「ショウブ抽出液」配合で血行を促進し、お肌にしっとり潤いを与えます。

ヘルシークイズの答え ① カンボジア

カボチャは16世紀にポルトガル船が九州に渡来した際に、寄港地のカンボジアからもたらされた野菜と伝えられています。ポルトガル語でカンボジアを表す「Camboja」が訛って「カボチャ」になったと言われています。

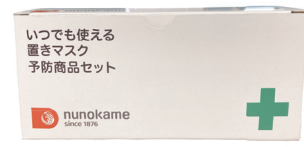


感染症対策に！

置きマスク予防商品セット

7商品セット **4,950円** → **2,475円**
(税込 5,445円) (税込 2,722円)

特別に
通常価格の
半額でお届け！



セット内容	数量
抗原検査キット	2
60mLアルコールスプレー	1
300mLアルコールスプレー	1
アルコール除菌ウェットシート	1
Fitty 7DAYSマスク(30枚入り)	1
2枚入り布マスク(白・グレー)	1

中身の商品は個別でも販売中です！

Fitty 7DAYS マスク

(30枚入り) **700円** (税込 770円)
細菌を含む飛沫・ウイルスを含む飛沫・花粉・微粒子を99%カット！



ハーベリッシュ

無香料/グレープフルーツの香り
400mL **1,600円** → **1,400円**
(税込 1,760円) (税込 1,540円)
ハーブ由来の除菌・消臭・抗菌スプレー



救急箱の中に入っている季節のお薬

救急箱の中に入っているお薬です。ご家族皆さまでお役立てください！

布亀かぜゴールド カプセル DX



18カプセル 第2類医薬品 **1,800円** (税込 1,980円)

解熱生薬「ゴオウ」「地竜」の2種類の生薬が風邪の諸症状に対する効果を助けます！

葛根湯内服薬



第2類医薬品
30ml×3本 **1,350円** (税込 1,485円)

7つの生薬が体を温め、風邪のひきはじめによく効きます。肩こりや偏頭痛にも。

布亀パスE



第3類医薬品
18枚(大10枚 小8枚) **800円** (税込 880円)

ビタミンEとカプサイシンの誘導体で患部の血行を改善。腰痛や肩こりなどの慢性疾患に。

布亀漢方薬局より

焙煎 桑の葉茶



30包(約30日分) **1,600円** (税込 1,728円)

糖質が気になる方にオススメ！焙煎加工で香ばしく、急須でも☉カフェインゼロでご家族みんなで美味しくいただけます♪

漢方の専門家がご相談を承ります！布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします！

ご相談は無料です！
まずはお気軽にご相談下さい！
TEL: 0798-35-7997
FAX: 0798-35-7667
(平日 9時~17時営業 / 土日祝休み)

皮去り焙じ ハトムギ



500g **1,500円** (税込 1,620円)

古くから、イボや皮膚の荒れに効果があると言われるハトムギ。香ばしく焙じているので、そのまま食べても美味しく、スープやサラダにと手軽に毎日の食事にどうぞ！

なつめ



500g **2,400円** (税込 2,592円)

美容にも健康にもオススメ！鉄分、葉酸、食物繊維が豊富に含まれています。たっぷり500g入りで大粒のなつめが約30~40個入っています。

お問い合わせは

担当の営業員にご相談下さい！
お電話、FAX、メールでも受け付けています。

お客様係
TEL **0798-35-2121**
FAX **0798-35-8884**
mailアドレス
kameinfo@nunokame.co.jp

※遠方発送も承ります。
3,240円以上で送料無料。
3,240円未満は送料500円
北海道、沖縄は800円

漢方ホームページはこちら！

オンラインショッピングもご利用下さい！

オンラインショッピング shop.nunokame.co.jp

布亀オンラインショッピング