

プレミアム会員募集

年会費 1,100円

毎年プレミアムサービス券
2,000円分を進呈します

布亀フレッシュ商品・
コロナ関連商品・お届けサービス商品

(対象外) 宅配商品には使用できません。
プレミアムサービス券はお届け商品、防災商品、感染
症対策商品、布亀フレッシュの支払いにご利用下さい。

お問合せは下記販売店
もしくはこちらまで

布亀株式会社 お客様係 受付時間 9:00~17:00 ※土日祝除く
TEL:0798-35-2121 FAX:0798-35-8884
メール:infomother@nunokame.co.jp

布亀漢方薬局より

商品番号 19 **ダイエット黒烏龍茶**

黒烏龍茶にジャスミン茶とプーアル茶をブレンドした
他にはないダイエットティー。
油っぽい食事が多い方、おなか
まわりが気になる方におすすめです。

30包 **1,080円**



漢方の専門家がご相談を承ります。

こんな症状で悩んでいませんか?

- 検査で異常がないのに
なんとなく不調
- 西洋薬の副作用が心配
- 体質から改善したい



布亀漢方薬局では、薬剤師がひとりひとりに
合ったぴったりの漢方薬をおすすめします。

ご相談は無料です!お気軽にご相談ください!

布亀漢方薬局 9時~17時(土日祝日除く)

漢方のお問合せ TEL:0798-35-7997
FAX:0798-35-7667



販売店

みなさまからの声大募集!!

布亀フレッシュご注文書にてみなさまから
の声(ご意見・ご感想)を募集しております。
例えば「知っ得!コラムでこんな事知りたい」、
「この商品が美味しかった」、「こんな商品
を取り扱ってほしい」、「配達員さんの笑顔や
接客スタイルが素敵!」、「電話対応がいつも
丁寧」などどんな声でも大歓迎です。
ぜひ、みなさまの声をお聞かせください。
連絡先:infomother@nunokame.co.jp

2023年

夏号

マザーケア通信

MotherCare
布亀株式会社

お母様の愛情を
お届けします



いつも明治製品をご愛飲いただきありがとうございます。マザーケア通信を通じて、
布亀がますます皆さまの身近な存在になりたいと願っております。宜しくお願い致します。

知っ得!
コラム

食中毒に 気を付けよう!

夏場に多い食中毒

5月になって気温も上がり、過ごしやすい季節
となってまいりました。もうすぐ梅雨を迎え
ると湿度が上がリ、梅雨が過ぎれば太陽がさ
んさんと照らす夏がやってきます。夏はプー
ルやキャンプなどレジャーが盛んな季節で
すが、同時に食中毒の発症が
多い季節でもあります。

もちろん食中毒自体は年間を
通して発生していますが、夏場
は特に高温多湿のため、食中
毒の原因となる細菌が繁殖し
やすい環境が整っています。

2022年の6月~9月だけで細菌性食中毒
の発症患者数は1,123人にものぼります。
食中毒を予防して、元気に夏を過ごしま
しょう!



食中毒予防の3原則

食中毒から身を守るために考案された「食中
毒予防の3原則」があります。この「食中毒
予防の3原則」のっとして、家庭で実践で
きる食中毒の予防策を紹介いたします。是非
取り入れて、食中毒の発症を防ぎましょう!

食中毒予防の3原則 ① つけない

① 手袋を使用して調理する

手洗いをしても、その後食材などに触れることで
細菌等が附着します。特
におにぎりを作る際は
ラップや調理用手袋を
使用しましょう。



② 肉の水洗いをしない

肉を水洗いすると、細菌等がシンク周辺に飛び散
り、他の食材や調理器具へ附着することがあります。
ドリップが出ている場合はキッチンペーパー等で
ふき取ることをおすすめします。

食中毒予防の3原則 ② ふやさない

① 電子レンジや流水で解凍

自然解凍では、
解凍するまでに
時間がかかるた
め、細菌が増殖
する危険性があ
ります。冷蔵庫の中
で、もしくは電子レ
ンジで解凍するこ
とをおすすめしま
す。



② 冷蔵・冷凍食品は買い物の最後に!

生ものを長時間持ち歩くと、その間に細菌が繁殖す
る恐れがあるので、生ものは最後に購入しましょう。

食中毒予防の3原則 ③ やっつける

① お弁当のおかずは再加熱

前日に作り置きしたおかずをお弁当に入れる際
は再加熱しましょう。電子レンジで食品全体を
75℃でむらなく1分以上加熱すると菌を死滅さ
せることが出来ます。また熱いまふたをして
しまうと、弁当箱の内部
に水滴が溜まり、菌の繁
殖を促します。
きちんと冷ましてから
ふたをしましょう。



夏のおすすめフレッシュ商品

商品価格は
消費税込価格です。

商品番号 8 讃岐そうめん

麺生地をじっくり熟成させる製法で
寒の時期に製造し、
極細麺に仕上げました。
のどごしがよく、
もちりコシの強い
食感が特徴です。

国内産小麦
100%使用



750g(50g×5束×3袋)

1,209円

商品番号 4 国内産 名撰十六穀

雑穀ならではのふくよかな
甘みと旨みが存分に
味わえます。

国内産
100%使用

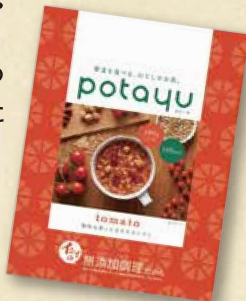


30g×6包

561円

商品番号 21 ぽたーゆ potayuトマト

3種の食感の異なる
ビーンズを使用した
食べ応え満点の
「玄米×野菜」の
おかゆです。



180g×3袋

1,620円

商品番号 13 こどものための レトルトカレー

りんご等の果物、ニンジンやトマト
などの野菜を使用した、
スパイスの
刺激を抑えた
まろやかな優しい味の
こどもカレーです。



100g×2袋

378円

商品番号 31 国産 もち麦

食物繊維が玄米の
約4倍!
お茶碗2杯分(約300g)で
食物繊維の
一日の不足分(3.7g)を
補えます。



800g

1,101円

商品番号 6

飲める米糠

米糠は玄米の栄養素の8割を含んだ
スーパーフード!
食物繊維・ビタミン・ミネラルなどの栄養素と
美容成分(γオリザノール)を
まとめてチャージ!

添加物 保存料
不使用

国内産米糠
100%使用

5g×30袋

1,980円



夏のおすすめ宅配商品

宅配商品申込みは別紙
「ご注文書」にご記入ください。

商品番号 1

明治 ミルクで元気

※1 厚生労働省 平成29年国民健康・栄養調査報告2015年版
日本人の食事摂取量(栄養推奨量)

一日に必要な
カルシウムは
680mg ※1

1日分のカルシウムと鉄分
食生活で守る骨密度!

カルシウム
700mg

鉄分
7.5mg

一日に必要な
鉄分は
6.8mg ※1

ビタミンD
10μg

葉酸
72μg

乳飲料/180ml

152円



商品番号 2

おいし〜い青汁

8種の国産野菜をこれ一本に!



1本に
食物繊維
2.3g
含有!

125ml

135円

