

表示価格は全て消費税込み価格です。

プレミアムサービス

お水やお米などの重たい商品やトイレトペーパーなどのかさばる商品をお届けします!

ぜひ
ご加入ください!



プレミアム会員 年会費1,100円 毎年2,000円のお買物券付き!

〈お米〉
長野県産
こしひかり
5kg
2,157円



〈トイレトペーパー〉
LOVE RIVER
シングル
またはダブル
各396円



〈ミネラルウォーター〉
四季の恵み
自然湧水
2L×6本
723円



〈お茶〉
茶匠伝説 緑茶
500mL×24本
1,613円



〈ティッシュ〉
シンプルスタイル
308円



徹底解剖! 商品図鑑 「プチバン」「コハリッチ」ってどんな商品?

くさび型の粒が5kg/cm²で圧迫!
一般医療機器で納得の効果!

5kg/cm²

刺さない美容鍼

コリを緩和!



「プチバン」60粒
2,200円 → 1,980円

3月20日まで

初回限定 660円引き
1,980円 → 1,320円

2回目以降 330円引き
クーポン利用で
1,980円 → 1,650円

肩や腰などの、指先で押して気持ちいいポイントに貼るだけ! 血行を良くし、コリをやわらげます。



貼るだけで
フェイスライン・目元・
口元スッキリ!

「コハリッチ」90粒
5,500円 → 5,280円

3月20日まで

初回限定 1,980円引き
5,280円 → 3,300円

2回目以降 1,100円引き
クーポン利用で
5,280円 → 4,180円

recipe
レシピコーナー
corner

クリームブリュレ ～抹茶風味～

コレを使用!

「大麦若葉まるごと青汁」

45包 3,888円



材料(4人分)

青汁...6袋 生クリーム...1カップ 牛乳...1/4カップ 卵黄...2個分
グラニュー糖...大さじ4 三温糖...大さじ2

作り方

- 鍋に生クリームと牛乳を入れ、沸騰させないように弱火で温める。
- 抹茶は大さじ1の水で溶かし、①を少量加えて手早く混ぜ溶かす。
- ボウルに卵黄とグラニュー糖を入れ、泡だて器でよく混ぜる。残った①を加えながら泡立てないようにそっと混ぜる。
- 白くもったりしてきたら②を加え、泡立てないように混ぜて網でこす。
- 天板に生地を入れた耐熱容器を並べ、湯を浅く張る。
- 150℃のオーブンで約30分焼き、粗熱が取れたら表面に三温糖をふり、オーブントースターでこんがり焼き色を付ける。

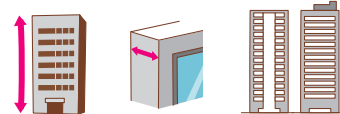
完成♪



ヘルシー
クイズ

建物の中の花粉量は何で変わる?

- ①建物の高さ
- ②壁の厚さ
- ③建物の構造



答えは裏面左下へ!

nunokame
創業明治9年

布亀 だより

home pharmacy



2023年
春号

いつも布亀の救急箱をご利用頂き誠にありがとうございます。
布亀だよりを通じて、ますます皆様のお役に立ちたいと願っております。
よろしくお願致します。

知っ得!コラム

『全身の健康を保つためのオーラルケア習慣』

コロナ禍でオーラルケア習慣に注目が集まっています。きちんとケアすることで、健康のためになるだけでなく、楽しくおしゃべりしたり食べたいものを食べられる素敵な老後を迎えられます。今回は、オーラルケアについて様々な情報をご紹介します。

オーラルケアってなに?

オーラルケアとは、虫歯や歯周病の予防のために歯や口の中を清潔に保つ手入れをすることです。歯と歯茎をお手入れするデンタルケアに対して、オーラルケアは口全般(オーラル)に関するお手入れ(ケア)を意味します。

長引くコロナ禍で3人に1人がオーラルケア習慣をスタート

新型コロナウイルスが流行する以前と比べて、**3人に1人が新たなオーラルケア習慣を始めた**という調査結果が出ています。間食の回数が増えたり、マスクをすることで口臭が気になるようになったことが理由です。

新たに始めたオーラルケア習慣

- 1位 洗口液・デンタルリンス
- 2位 こだわりの歯ブラシ
- 3位 フロス・歯間ブラシ
- 4位 舌みがき
- 5位 口腔用の消毒・殺菌用品
- 6位 口臭対策商品

ケアができていないと...



虫歯や歯周病が進むと、**全身に悪影響を及ぼす**可能性があります!

将来的に歯を失ったり口腔機能が低下すると食事を自分の口から取れなくなり、栄養が偏りがちになり、免疫力の低下も起こります。歯を失うとコミュニケーションにも影響があります。**見た目だけでなく、日常生活でも支障をきたす**のです。

ケアグッズ紹介

歯ブラシ

硬すぎると歯茎を傷める原因になるため、ふつう・やわらかめがおすすめです。毛先が広がらない程度の軽い力で小刻みに動かします。効率よく磨きたい方には電動歯ブラシもおすすめ。

マウスウォッシュ・デンタルリンス

マウスウォッシュは歯磨きにプラスしてすぐと食べカスや汚れを洗い流してくれます。デンタルリンスは液体タイプの歯磨剤です。すすいだ後に、歯ブラシで丁寧にブラッシングします。

デンタルフロス

歯と歯の狭い隙間のケアに使います。持ち手付きタイプと指に巻き付けるタイプがあります。慣れていない方は持ち手付きが、隙間が狭い方や矯正装置を付けている方は指に巻き付けるタイプがおすすめです。

トローチの効果

トローチはフェラムネのような形をしており、口内でゆっくり溶けることで効果を発揮します。まずは**殺菌**です。口臭の原因となる菌も殺菌してくれるため、**口臭**にも効果があるものが多いです。また、粘膜の炎症で起こる**のどの痛み**を和らげることができます。

トローチ Q?&A!

- Q トローチとのど飴の違いは?
- A 医薬品かそうでないかです。
- Q 噛んでもいい?
- A 口の中でゆっくり溶かすことが大切で、かみ砕いたり飲み込むと十分な効果が得られないことがあります。
- Q どうして穴が空いているの?
- A 誤って飲み込んででも空気の通り道として呼吸ができるようになっています。



布電薬剤師、
管理栄養士より
お薬や健康食品、普段の
食生活についてのご質問
などお気軽にお問い合わせ
ください。

お申し込み
お問い合わせ

〈発行元〉布電株式会社 お客様係
〒663-8585
兵庫県西宮市今津二葉町3-6
0798-35-2121
電話受付:平日9時~17時(土・日・祝休み)

www.nunokame.co.jp
CMソング「ヒヨコのヒヨッコ」公開中♪

nunokameがお届けする
オンラインショッピング
shop.nunokame.co.jp
布電オンラインショッピング 検索



新しい環境でお疲れの身体に

表示価格は全て消費税込み価格です。

ネオグロンビター 内服液α

第2類医薬品

滋養強壮生薬
4成分追加配合!

30ml×10本
~~4,400円~~ → **3,300円**

滋養強壮生薬のイカリソウ等4成分を追加配合し、ビタミンB群がさらに充実! 風邪等で弱った体に栄養を与えます。

お客様の声.....

バッグに入れて持ち歩いています。疲れたな~と思った時に飲むとすごく楽になります。

※個人差があります。

黒にんにく黒生姜



80粒
~~2,592円~~ → **1,836円**

黒にんにく醗酵酢、ビタミンB1も配合で、肉体疲労や免疫強化、冷えの改善に期待できます。原料はこだわりの「福地ホワイト六片」使用!

お客様の声.....

においがなくて飲みやすい。身体が軽くなった感じがします!

※個人差があります。

おいしいくろ酢 カロリーハーフ



1.8L
~~4,320円~~ → **3,078円**

薩摩の天然つぼ酢使用。プラセンタ、コラーゲン、ヒアルロン酸も配合の栄養機能食品です。女性の美活に!

お客様の声.....

お水、炭酸水、牛乳で割って色々な味で楽しめる。美容成分も含まれているから嬉しい!

※個人差があります。

春の花粉症対策!

大麦若葉のまるごと青汁

45包 ~~6,480円~~ → **3,888円**

ビタミン・ミネラルが豊富に含まれている国産無農薬の大麦若葉を使用! マイクロパウダー処方なので溶けやすい! 大麦若葉だけでなく、抹茶・甜茶・杜仲茶・桑の葉エキスも配合!



3月20日まで期間限定
500円引きクーポン!

肝油マーブル

310g(約100日分)
~~3,240円~~ → **2,916円**

ビタミンA、C、Dの栄養機能食品です。オレンジ・パイン味のグミタイプ。皮膚、粘膜を健やかに保ちます。

お客様の声.....

子供が風邪をひかなくなりました。肝油マーブルを続けて飲んでからのかな?

※個人差があります。

濃縮プロポリス DX

90粒 ~~8,516円~~ → **8,100円**

プロポリスはミツバチが巣の中の環境を整えたり、外的から身を守る抗菌物質です。そのため、天然の抗菌物質とされています。

おすすめポイント!.....
良質なブラジル産アレクリン種を厳選使用で有用成分たっぷりです! 独自製法で濃縮エキスを1粒に100mg配合!



空気清浄機

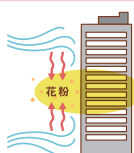
11,000円 8~10畳用

おすすめポイント!.....
・UV-C除菌機能 (殺菌やウイルス不活性化に効果のある波長帯域)
・マイナスイオン発生機能
・HEPAフィルター搭載(花粉やPM2.5対策に有効)
・風量自動調節機能



ヘルシークイズの答え >>> ③ 建物の構造

花粉量を比較すると、吹き抜きのタワーでは上・中・下層階とも、花粉量に大きな違いはありません。一方、高層ビルでは、上空で建物にぶつかった花粉と地上から舞い上がった花粉が中層階でぶつかり溜まってしまいうため、中層階では花粉が多くなります。



感染症対策に!

表示価格は全て消費税込み価格です。

置きマスク予防商品セット

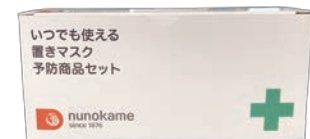
7商品セット
~~5,390円~~ → **2,695円**

特別に
通常価格の
半額でお届け!



セット内容	数量
抗原検査キット	2
60mLアルコールスプレー	1
300mLアルコールスプレー	1
アルコール除菌ウェットシート	1
50枚入りマスク	1
2枚入り布マスク(白・グレー)	1

中身の商品は個別でも販売中です!



救急箱の中に入っている季節のお薬

救急箱の中に入っているお薬です。ご家族皆さまでお役立てください!

鼻炎カプセルA

第2類医薬品

12cp **825円**

アレルギー性鼻炎や急性鼻炎にすばやく効果を発揮します! つらい鼻水、くしゃみ、鼻づまりに。



バラード E50

第2類医薬品

15ml **1,100円**

目のかゆみ、かすみなどの気になる症状に。ビタミンEをはじめとした6種類の有効成分がスッキリさせてくれます!



新ノーカイン

第2類医薬品

16錠 **660円**

頭痛、生理痛、解熱に。神経痛、腰痛、肩こり痛にも効果を発揮します!



布亀漢方薬局より

国産プラセンタ

60粒(約30日分)
~~4,320円~~ → **3,456円**

日本ハム製のプラセンタを2粒4,000mgも贅沢に配合! 更にL-シスチン、α-リノレン酸、8種のビタミンなど美肌成分をプラス! 髪・爪・肌を健康に保つほか、疲労回復効果も!



漢方の専門家がご相談を承ります!

布亀漢方薬局では、漢方の専門家がひとりひとりの体質に合わせたぴったりの漢方薬をオススメします!

ご相談は無料です!
まずはお気軽にご相談下さい!
TEL: 0798-35-7997
FAX: 0798-35-7667
(平日 9時~17時営業 / 土日祝休み)



皮去り焙じハトムギ

おいしい
ポップコーン風味!
500g **1,620円**

水分の巡りを良くして、お肌の生まれ変わりを助けます◎そのままでも美味しいですが、スープやサラダに入れて、手軽に毎日の食事にどうぞ!



甜茶・柿葉・紫蘇葉 ブレンド茶

30包(約30日分) **1,944円**
3個セット **5,184円**

季節の変わり目のむずむず感に我慢できない! という方に特にオススメ! 甜茶に柿の葉、しそ葉をブレンドし、ほのかな甘味と爽やかな味わいです!



お問い合わせは

担当の営業員にご相談下さい!
お電話、FAX、メールでも受け付けています。

お客様係

TEL **0798-35-2121**

FAX **0798-35-8884**

mailアドレス
kameinfo@nunokame.co.jp

※遠方発送も承ります。
3,240円以上で送料無料。
3,240円未満は送料500円
北海道、沖縄は800円

漢方ホームページはこちら! オンラインショップもご利用下さい!

